

Crecimiento de la población peruana Y ESTRUCTURA DEMOGRÁFICA

JUDITH GUABLOCHE* Y ANA PAOLA GUTIÉRREZ**

Con el paso de los años, se observa una tendencia mundial hacia el envejecimiento poblacional y el incremento de la esperanza de vida al nacer. El Perú no es ajeno a esta transformación demográfica, que ha traído consigo un aumento poblacional. En este artículo se analiza la evolución de la transición demográfica peruana a través de los años, tomando como referencia 3 censos poblacionales: 1876, 1972 y 2017. Finalmente, se utilizan datos de población estimados por las Naciones Unidas para el periodo 1950-2020, con el fin de analizar las transformaciones demográficas experimentadas por el Perú y países similares a este.



* Jefa, Departamento de Políticas Sociales y Regionales del BCRP
judith.guabloche@bcrp.gob.pe



** Jefa, Departamento de Indicadores de la Actividad Económica del BCRP
anapaola.gutierrez@bcrp.gob.pe

INTRODUCCIÓN

Los estudios demográficos señalan ciertas particularidades que dejaron huella en la historia demográfica de América Latina. Pérez Brignoli (2010) destaca al descubrimiento de América, las migraciones y las fronteras abiertas, entre las principales. Estas particularidades impactaron en la población latinoamericana de manera intensa pero heterogénea, y el Perú no se mantuvo ajeno a dicha situación.

La historia más reciente muestra que la región ha registrado profundas transformaciones demográficas (como la disminución del ritmo de crecimiento poblacional y el envejecimiento de la población), que responden a la caída en la tasa de fecundidad y al descenso sostenido de la mortalidad. Este proceso de cambios demográficos se denomina transición demográfica y se distinguen dos momentos: a) la disminución de la mortalidad, la cual ocasiona un incremento en el ritmo de crecimiento de la población, y b) el descenso de la fecundidad, que produce una reducción en el ritmo de crecimiento de la misma.

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN PERUANA

En 1836, el territorio peruano era habitado por 1,9 millones de personas. Ciento ochenta y un años después, en 2017, esta cifra se incrementó en más de 16 veces, hasta alcanzar los 31,2 millones de habitantes. Para 2030, las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reportan para el Perú una población cercana a los 36 millones de habitantes (ver Gráfico 1).

En el crecimiento de la población peruana se pueden apreciar tres diferentes etapas (ver Gráfico 2):

1. Crecimiento poblacional lento entre 1836 y 1940.
2. Explosión demográfica comprendida desde los años 60 hasta la década de los 80. En los años 70, la tasa de crecimiento promedio anual fue de 2,8 por ciento y fue la reducción de la mortalidad el factor más importante en esta expansión poblacional.
3. Desaceleración del crecimiento poblacional observada desde 1990 hasta la actualidad: 1,6 por ciento de crecimiento promedio anual entre 1993 y 2007, y 1,0 por ciento entre 2007 y 2017. Sin embargo, después de 2017 se aprecia un hipo, producto de la migración venezolana. El censo de 2017 del INEI reveló que ingresaron al país más de 61 mil personas procedentes de Venezuela, y para el quinquenio 2015-2020, el INEI (2019) señaló un saldo migratorio positivo de 698 mil migrantes, principalmente por el ingreso de dicha población.

ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN PERUANA, SEGÚN CENSOS POBLACIONALES

El proceso de transición demográfica repercute en el crecimiento de la población y da lugar a transforma-

ciones importantes en la estructura por edades. Estas transformaciones están influenciadas por diversos factores, entre los que se encuentran la disminución de la mortalidad infantil, las nuevas causas de muerte imperantes en el mundo, el incremento de la esperanza de vida al nacer, el uso de métodos anticonceptivos modernos y las migraciones.

Para mostrar el cambio en la estructura de edades de la población peruana a través de los años, se seleccionaron tres momentos (correspondientes a tres censos de población) para construir las pirámides de población respectivas¹ y apreciar gráficamente su evolución. En los gráficos 3 al 6 se muestran estas pirámides para los años censales de 1876², 1972 y 2017. Al igual que otros países en desarrollo, el

GRÁFICO 1 ■ Evolución de la población peruana, 1836-2030 (Millones de habitantes)



FUENTE: INEI.

GRÁFICO 2 ■ Perú: tasa de crecimiento promedio anual 1836-2030 (En porcentaje)

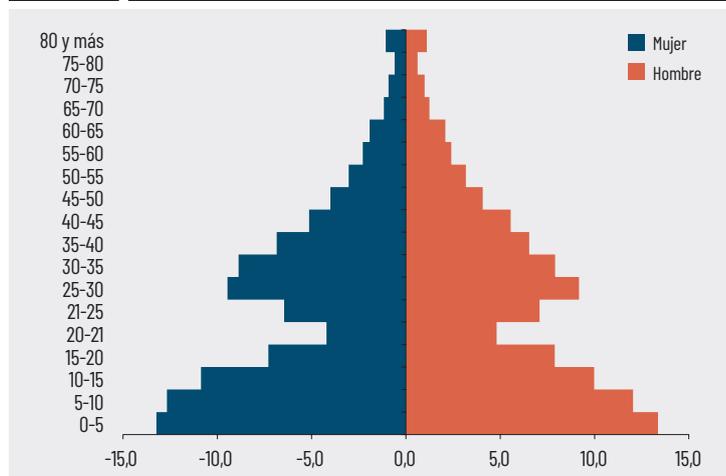


FUENTE: INEI.

¹ La pirámide poblacional es una representación gráfica de la estructura de edades de un país o región.

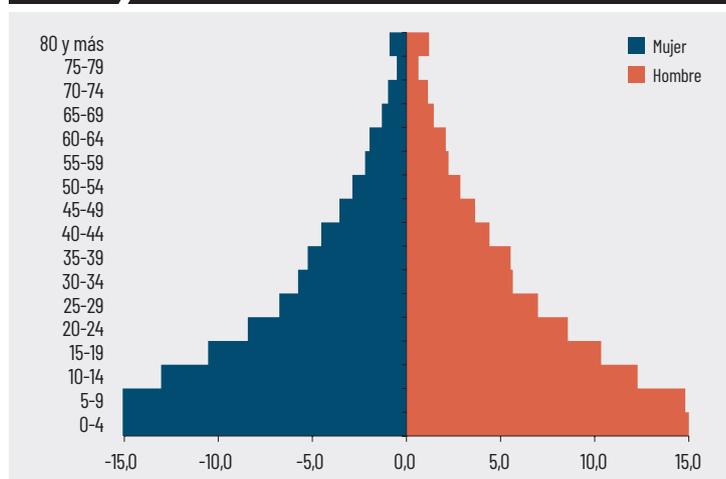
² Es preciso señalar que, antes de 1950, muchos de los censos y estadísticas vitales no son de buena calidad y algunos no ofrecen información clasificada por sexo, edad y estado civil.

GRÁFICO 3 ■ Pirámide poblacional del Perú en 1876 (En porcentajes)



FUENTE: INEI.
ELABORACIÓN: BCRP, DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES Y REGIONALES.

GRÁFICO 4 ■ Pirámide poblacional del Perú en 1972 (En porcentajes)



FUENTE: INEI.
ELABORACIÓN: BCRP, DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES Y REGIONALES.

Perú atraviesa un período de profundas transformaciones demográficas. Este proceso de transición demográfica es relativamente largo, el cual parte de una situación inicial con altas tasas de mortalidad y fecundidad y finaliza con tasas mucho más bajas.

- **La pirámide de población de 1876 (Gráfico 3).** En 1876, la pirámide poblacional del país presentaba una base ancha y un angostamiento progresivo hasta la cúspide. Ello era característico de un país con alta natalidad y mortalidad media (la esperanza de vida al nacer promedio para los países latinoamericanos se estimaba en 30 años), que implicaba una po-

blación mayoritariamente joven (la población menor de 49 años de edad representaba el 89 por ciento del total y la población mayor de 50 años, un 11 por ciento)³.

- **La pirámide poblacional de 1972 (Gráfico 4)** presenta una base ancha, indicador de altas tasas de natalidad; un rápido adelgazamiento, que significa altas tasas de mortalidad en la niñez; y un vértice agudo, reflejo de la corta expectativa de vida. Para el periodo 1970-1975, se reporta una tasa global de fecundidad (TGF) alta (6 hijos por mujer), tasas elevadas de mortalidad infantil (TMI) y la niñez (TMN) (103,8 por mil nacidos vivos y 157,2 por mil nacidos vivos, respectivamente), y una esperanza de vida al nacer de solo 56 años. En este periodo, la tasa de migración neta fue negativa (-1,1 por mil).
- **La pirámide de población del país en 2017 (Gráfico 5)** se angosta de manera pronunciada en la base (por una disminución en el número de personas en las edades menores, producto del descenso progresivo de la tasa de fecundidad general y, por ende, de la tasa de natalidad) y se ensancha en el vértice, lo que tiene correlato con una menor mortalidad general y un mayor volumen de población adulta mayor. Por el aumento de la esperanza de vida (en 2017, la esperanza de vida promedio era de 76,3 años de edad), la población en general tiende al envejecimiento y disminuye la proporción de gente joven. La TGF se reduce a 2,3 hijos por mujer en 2017 y las tasas de mortalidad infantil y de la niñez caen respecto a 1972, hasta alcanzar 12,8 y 16,2 por mil nacidos vivos, respectivamente. En el periodo 2015-2020, la tasa neta de migración se torna positiva (3,1 por mil).
- **La transición demográfica y el cambio en la estructura de edades del país ocurrida en el lapso de 141 años se muestran en el Gráfico 6, con las pirámides poblacionales de 1876 y 2017 superpuestas.** La evolución de la población se refleja en la forma que adoptó la pirámide poblacional en 2017. Así, de presentar una base ancha y vértice angosto en 1876, en la actualidad se observa una base más reducida y un ensanchamiento progresivo en los centros, que expresa un menor número de nacimientos y una mayor población en edad activa. Asimismo, se observa el incremento de la población adulta mayor, que indica el proceso de envejecimiento de la población peruana. Este proceso continuará y la demanda por servicios de salud y pensiones, por ejemplo, para esta población adulta mayor será cada vez más elevada. Este cambio se aprecia en el índice de envejecimien-

³ Esta forma de la pirámide debe responder, entre otros factores (como la precaria salubridad y salud de la población), a las sucesivas guerras civiles que se libraron en el país con pérdidas de vidas humanas. Al respecto, Méndez y Granados (2012) señalan que "Entre 1820 y 1842 el país pasó por catorce años de guerra. Posteriormente hubo al menos tres guerras civiles de alcance nacional (1854-1855, 1865 y 1894-95)".

to⁴ del país que pasó de 12,4 por ciento en 1972 a 45,1 por ciento en 2017.

TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA DE PAÍSES QUE EN 1950 TENÍAN UNA ESTRUCTURA ETARIA SIMILAR AL PERÚ DE 2020

Analizando lo sucedido con países que hace 70 años eran similares al Perú actual, se puede tener una idea de cómo es que evolucionará la pirámide poblacional del Perú. Para ello, se utilizan datos históricos de población estimada de las Naciones Unidas (NU), disponibles desde 1950⁵.

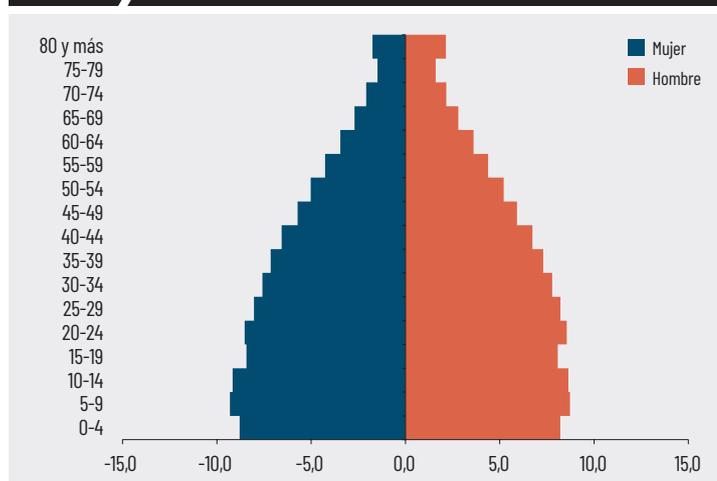
Los países que en 1950 tenían una estructura etaria parecida al Perú de 2020 son, en orden de similitud, Estados Unidos, Australia, Noruega, Hungría e Italia⁶. Todos estos países muestran una reducción en sus tasas de crecimiento poblacional y sus pirámides poblacionales muestran envejecimiento poblacional (se hacen más anchas en las edades medias y se reduce la base). Incluso, en el caso de Hungría e Italia ya existe decrecimiento poblacional. Este empezó en 1981 en Hungría y en 2018 en Italia, aunque para este país también se dio entre 1995 y 1998.

Según las proyecciones de las NU, hasta 2100 no se observarían crecimientos poblacionales negativos en Estados Unidos, Australia o Noruega, mientras que el Perú experimentaría decrecimiento poblacional a partir de 2070. Por ende, aunque estos cuatro países hayan tenido estructuras etarias similares en 1950, sus pirámides poblacionales futuras no necesariamente serían parecidas. En el Gráfico 7 se aprecia la gran similitud entre la pirámide poblacional del Perú en 2020 y Estados Unidos en 1950, aunque esta última muestra una mayor población entre 0 y 4 años, probablemente fruto del *baby boom* que tuvo lugar entre 1946 y 1964⁷. Cincuenta años después, si se compara a Estados Unidos en 2000 y Perú en 2070, las pirámides poblacionales de ambos países ya no lucirían tan similares. En esta comparación, el Perú mostraría un mayor envejecimiento poblacional, pues se espera que, en 2070, 30 por ciento de su población tenga 60 años o más. En el muy largo plazo (2100), Estados Unidos también experimentaría un marcado envejecimiento poblacional y una pirámide poblacional con una cúspide ancha, similar a la que tendría Perú en 2070.

CONCLUSIONES

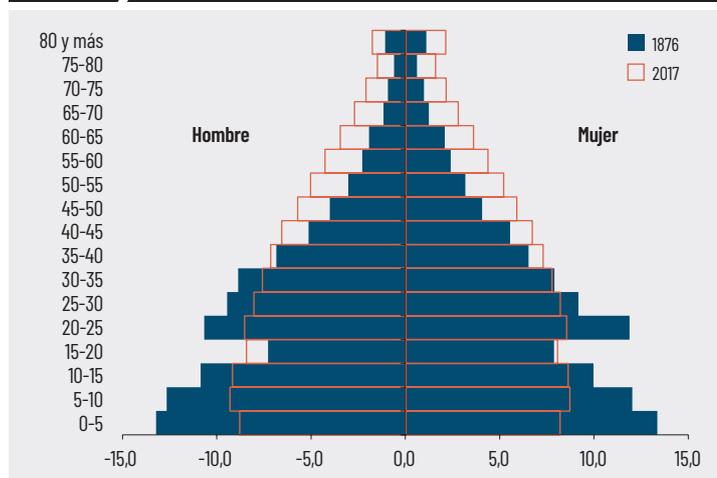
1. En el proceso denominado transición demográfica, se distinguen dos momentos: a) la disminución de la mortalidad, lo cual ocasiona

GRÁFICO 5 Pirámide poblacional del Perú en 2017 (En porcentajes)



FUENTE: INEI.
ELABORACIÓN: BCRP, DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES Y REGIONALES.

GRÁFICO 6 Perú: pirámides poblacionales de 1876 y 2017



FUENTE: INEI.
ELABORACIÓN: BCRP, DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES Y REGIONALES.

un incremento en el ritmo de crecimiento de la población, y b) el descenso de la fecundidad, lo que produce una reducción en el ritmo de crecimiento de la población. En el caso peruano se observan tres etapas claramente diferenciadas: un crecimiento poblacional lento entre 1836 y 1940, una explosión demográfica registrada entre los años 60 y 80, y una desaceleración del crecimiento poblacional desde 1990 hasta la actualidad.

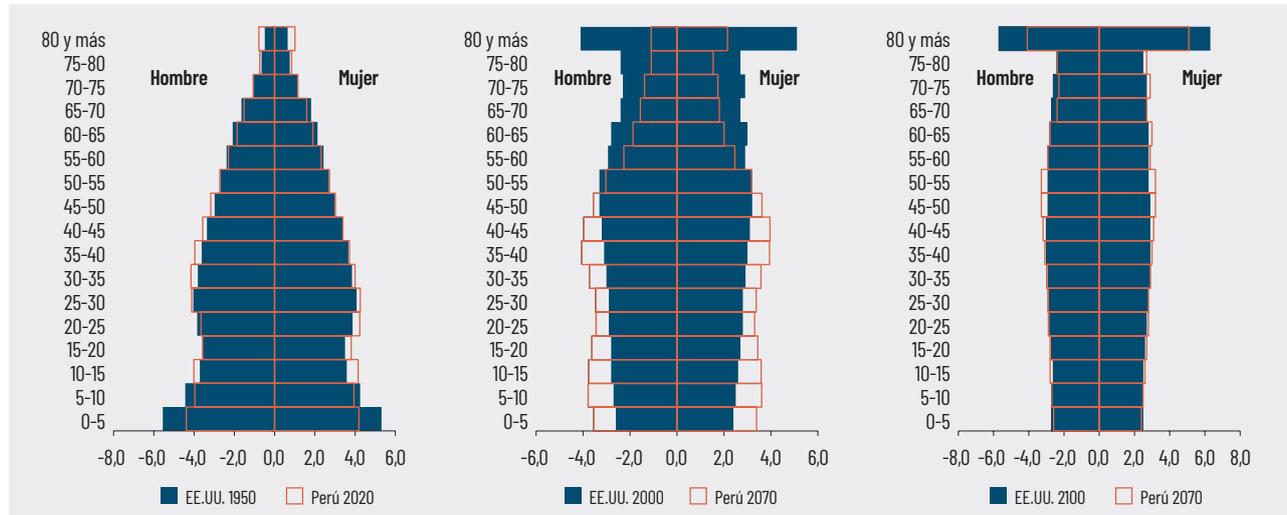
⁴ Expresa la relación entre la cantidad de personas adultas mayores y la cantidad de niños y jóvenes. Es el cociente entre las personas de 65 años y más con respecto a las personas menores de 15 años, multiplicado por 100.

⁵ Para esta estimación, esta institución toma en cuenta los censos poblacionales, las estadísticas vitales (nacimientos y defunciones) y los datos sobre migración neta internacional.

⁶ Estos países se identificaron mediante un índice de similitud. Este es un índice de 100 puntos, donde el puntaje más alto señala que el país tiene una estructura etaria por quinquenios más parecida a la del Perú. ($\text{Índice de similitud} = 100 - \sum_{i=1}^{21} |\text{país}_{x1950} - \text{Perú}_{2020}|$ para cada uno de los 21 rangos etarios (o quinquenios), expresados en porcentaje de la población total).

⁷ Sólo se muestra como comparación la pirámide de Estados Unidos, pues es el país con mayor similitud al Perú de 2020. Además, las estructuras poblacionales de Australia y Noruega son muy similares a la de Estados Unidos para todos los años analizados.

GRÁFICO 6 ■ Pirámides de población del Perú y Estados Unidos (En porcentajes)



FUENTE: NACIONES UNIDAS.

- La transición demográfica y el cambio en la estructura de edades del país ocurrido entre los años censales de 1876 y 2017 se reflejan en la forma que adopta la pirámide poblacional. Así, de presentar una base ancha y vértice angosto en 1876, en 2017 se observa una base más reducida y un ensanchamiento progresivo en el centro, que expresa un menor número de nacimientos y una mayor población en edad activa. Asimismo, la cúspide se ensancha, lo que refleja el incremento de la población adulta mayor y el envejecimiento de la población peruana. Este proceso de envejecimiento implicará una demanda por servicios de salud y pensiones cada vez más elevada, impactando en el bono demográfico⁸ que, se estima, debe finalizar en 2045 (INEI, 2020).
- Los datos históricos de población desde 1950 de las NU permiten observar cómo evolucionaría la pirámide poblacional del Perú al compararla con países que hace 70 años eran similares al Perú actual. Los países que en 1950 tenían una estructura etaria parecida al Perú de 2020 son: Estados Unidos, Australia, Noruega, Hungría e Italia. Con la transición demográfica, todos estos países muestran una reducción en sus tasas de crecimiento y un aumento de su población envejecida. No obstante, aunque estos países hayan tenido estructuras etarias similares en 1950, sus pirámides poblacionales futuras no necesariamente serían similares. Por ejemplo, si bien las pirámides poblacionales de Perú en 2020 y Estados Unidos en 1950 muestran una gran similitud, cincuenta años después (Estados Unidos en 2000 y Perú en 2070), ya no lucirían tan parecidas. El Perú mostraría ma-

yor envejecimiento poblacional, pues en 2070, 30 por ciento de su población tendría 60 años o más.

REFERENCIAS

- Augustine, A. y Nash-Stacey, B. (2015). *Tres motores de la transformación demográfica de EEUU*. Observatorio Económico EEUU. BBVA Research.
- Contreras, C. (1994). *Sobre los orígenes de la explosión demográfica en el Perú: 1876-1940*. Documento de Trabajo N.º 61. IEP.
- Chackiel, J. (2004). *La dinámica demográfica en América Latina*. Serie Población y Desarrollo 52. CEPAL.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2021). *Perú: Estado de la Población en el año del Bicentenario, 2021*.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2020). *Estado de la población peruana 2020*.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2019). *En el 2021 año del bicentenario de la independencia el Perú contará con una población de 33 millones 35 mil 304 habitantes*. Nota de prensa n.º 109.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2017). *Sistema de Consulta de Base de Datos REDATAM. Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas*. <https://censos2017.inei.gob.pe/redatam/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (1996). *Perú: Distribución relativa de la población censada y tasa de crecimiento, según sexo y grandes grupos de edad (Censos nacionales de 1972, 1981 y 1993)*. En *Perú. Compendio Estadístico 1995-96*. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0169/n02/ce960207.htm
- Perú. Dirección de Estadística (1878). *Censo general de la República del Perú, formado en 1876*. Imp. del Teatro.
- Pérez Brignoli, H. (2010). *América Latina en la transición demográfica, 1800-1980. Población y Salud en Mesoamérica*, 7(2), 1-29.
- Roser, M., Ortiz-Ospina, E. y Ritchie, H. (2013). *Life Expectancy*. Our World In Data. Consultado el 12 de octubre de 2021 de <https://ourworldindata.org/life-expectancy>
- Webb, R. (30 de agosto de 2020). *Vidas*. *El Comercio*.

⁸ Momento en que la población activa (15 a 59 años) crece más rápido que la población dependiente (niños y adultos mayores).