

### Recuadro 5 NACIMIENTOS Y EVOLUCIÓN DE LA FECUNDIDAD EN EL PERÚ

En este recuadro se analiza la tendencia en los nacimientos en Perú y se exploran posibles determinantes detrás de la reducción observada de la natalidad. Para ello, se describen a detalle las dinámicas recientes de nacimientos y fecundidad en Perú y a nivel global, y se exploran posibles factores explicativos detrás de su reducción.

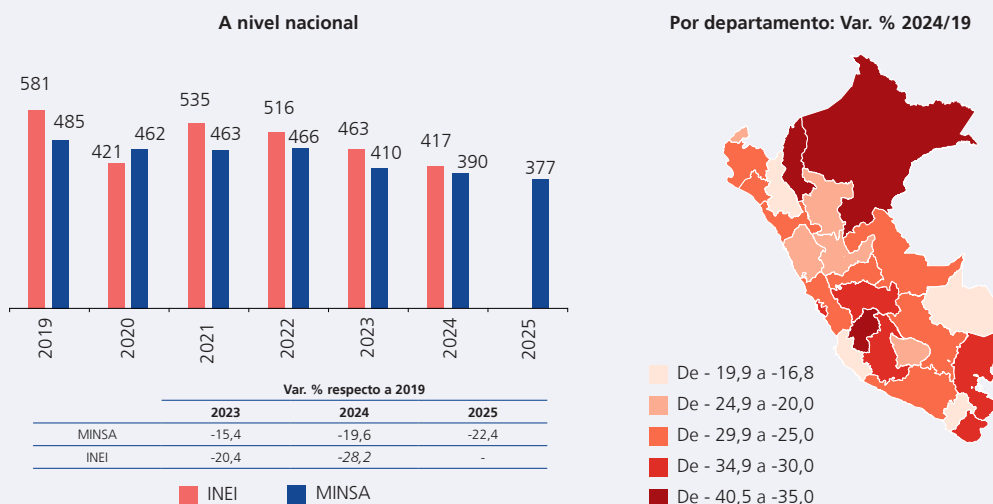
Desde la perspectiva de la política monetaria, la caída en la natalidad importa debido a que implica un envejecimiento poblacional más rápido. El envejecimiento poblacional se asocia con una caída del crecimiento del producto potencial, principalmente a través de la contracción de la oferta de trabajo y la reducción del crecimiento de la productividad. Además, puede llevar a una menor tasa natural de interés de equilibrio por el incremento en el ahorro por precaución<sup>19</sup>. Finalmente, el envejecimiento poblacional trae una presión sobre la sostenibilidad fiscal, principalmente por el gasto en seguridad social<sup>20</sup>. Si bien Perú todavía tiene una población joven y sigue experimentando un bono demográfico (bajo ratio de dependencia), es necesario monitorear la evolución de la natalidad para el análisis de escenarios de largo plazo.

#### Análisis para Perú y contexto internacional

Los registros oficiales indican una reducción generalizada en el número de nacimientos en Perú en los últimos cinco años. De acuerdo con cifras del MINSA, en 2025 se registraron 376 750 nacimientos, acumulando su tercer año consecutivo de caída. Este número es 3,4 por ciento inferior respecto al de 2024 y representa una disminución de 22,4 por ciento respecto a la cantidad de nacimientos en 2019. Esta evolución es consistente con las cifras reportadas por RENIEC, según las cuales los nacimientos se redujeron en 28,2 por ciento entre 2019 y 2024. Además, entre 2019 y 2024 la reducción habría sido generalizada a nivel subnacional.

#### NACIMIENTOS INSCRITOS SEGÚN INEI Y MINSA

(Miles de nacimientos)



Fuente: INEI, MINSA. Elaboración: BCRP.

La caída en el número de nacimientos es consistente con una menor fecundidad desde mediados de la década pasada. Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú registró una tasa global de fecundidad (TGF)<sup>21</sup> de 1,76 hijos por mujer en 2024, siendo la tasa más baja desde que empezó a aplicarse la encuesta en 1986, y significativamente inferior a la tasa reportada en 2019

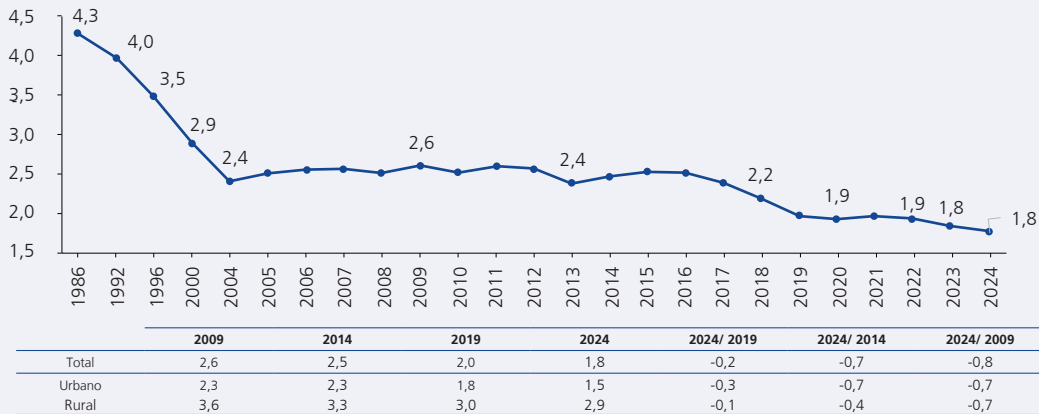
19 Ver Bodnár, K.; & Nerlich, C. (2022). The macroeconomic and fiscal impact of population ageing (Occasional Paper Series No. 296). Banco Central Europeo.  
 20 Ver Faruqee, H. (2002). Population Aging and its Macroeconomic Implications: A Framework for Analysis (IMF Working Paper No. 02/16). Fondo Monetario Internacional.  
 21 La Tasa Global de Fecundidad (TGF) es una medición de la fecundidad que representa el promedio proyectado de nacimientos que una mujer tendría durante toda su vida reproductiva (de 15 a 49 años) si las tasas específicas de fecundidad por edad se mantuviesen invariables en el tiempo y ella viviera hasta el final de dicho periodo.



(1,99). Esta reducción además se ha dado tanto en zonas urbanas como rurales, aunque estas últimas mantienen una tasa de fecundidad significativamente mayor.

### TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD (TGF)

(Hijos por mujer)

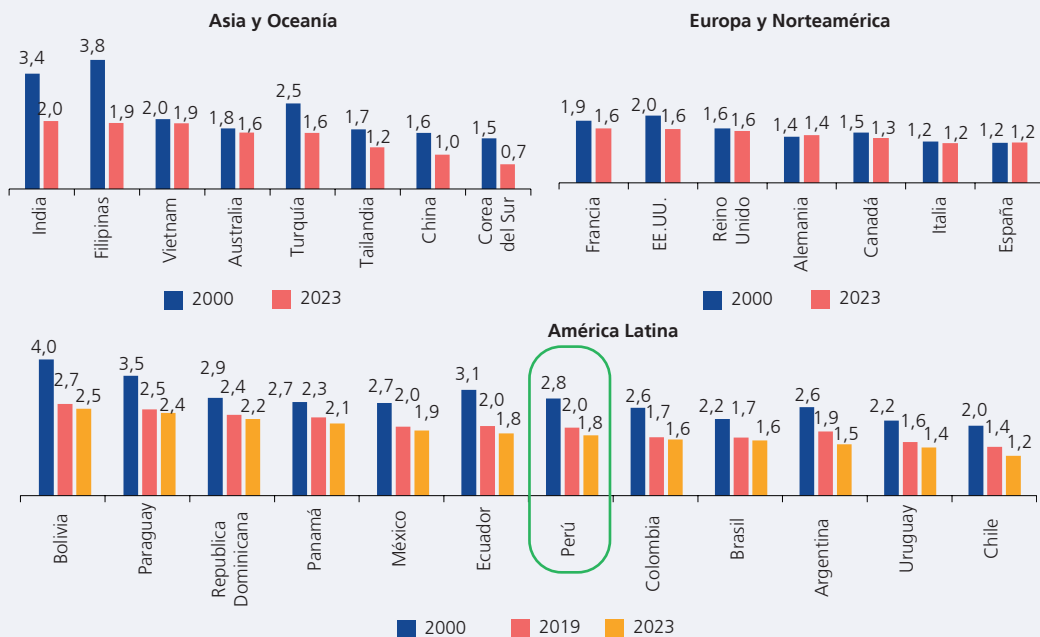


Fuente: INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

La experiencia de Perú es parte de un fenómeno generalizado en diversas regiones del mundo, tanto en economías avanzadas como en aquellas en desarrollo. En las últimas dos décadas, la tasa de fecundidad se ha reducido alrededor del mundo, tanto en regiones con tasas bajas a inicios de siglo, como el Este de Asia, Europa y Norteamérica, como en regiones con tasas inicialmente más altas, como India, Filipinas y América Latina. En esta última región, los países muestran una alta dispersión tanto en el nivel de las tasas de fecundidad como en su variación respecto a inicios de siglo. La TGF de Perú se redujo en 1,1 entre 2000 y 2023 y en 0,2 entre 2019 y 2023, ocupando el quinto y tercer puesto en mayor reducción entre los países de la región en cada periodo respectivamente.

### TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD, PAÍSES SELECCIONADOS

(Hijos por mujer)



Fuente: INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

### Exploración de factores asociados

La evolución de la fecundidad a nivel mundial refleja la aparición de otros factores más allá del nivel de desarrollo económico que han confluído para reducir la natalidad alrededor del mundo. Tradicionalmente, la literatura ha resaltado el papel de factores como la mayor participación laboral femenina y el mayor nivel de educación en la reducción de la fecundidad, argumentando que la menor disponibilidad de tiempo para la crianza y la postergación de la unión matrimonial motivarían la elección de tener menos hijos<sup>22</sup>. Asimismo, se establecía una relación negativa entre los ingresos del hogar y el número de hijos, asociado al costo de oportunidad de la mujer y a la mayor inversión demandada por hijos.

Sin embargo, en tiempos recientes, la literatura apunta a una relación más débil entre estos factores tradicionalmente estudiados y la fecundidad, en particular en lo concerniente a educación. Por ejemplo, Hazan y Zoabi (2015)<sup>23</sup> y Bar y otros (2018)<sup>24</sup> señalan que, en economías avanzadas, las mujeres con altos niveles de educación (posgrado o más) tienen tantos o más hijos que aquellas con educación universitaria completa. En Latinoamérica, la literatura sugiere que la reducción más grande en la fecundidad durante los últimos años se ha dado entre mujeres con bajos niveles de educación, reduciendo la brecha contra aquellas con altos niveles de educación, aunque esta brecha sigue presente<sup>25</sup>. A continuación, se exploran otros factores que podrían estar asociados a la caída de la fecundidad.

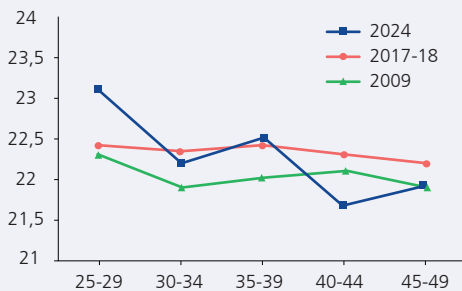
En primer lugar, una rama de la literatura ha puesto atención al rol de la prima por acumulación de experiencia laboral, lo cual provocaría una postergación de la maternidad. En lugar de suponer que el costo de oportunidad de la mujer es constante en el tiempo, se plantea que la posibilidad de construir una carrera podría incrementar sus salarios potenciales, provocando una disyuntiva entre (i) un inicio temprano de la maternidad, con menor riesgo de infertilidad, pero menores ganancias salariales futuras, o (ii) un inicio tardío de la misma, con mayores retornos de la experiencia laboral, pero un mayor riesgo de infertilidad. Olivetti (2006)<sup>26</sup> muestra que los retornos a la experiencia laboral de las mujeres se han incrementado, lo cual coincide con el incremento en la edad de la madre al primer nacimiento observado en economías avanzadas.

En el caso de Perú, se observa una postergación de la maternidad entre las mujeres jóvenes. Para ello, se analiza la edad (mediana) a la que las mujeres tuvieron su primer hijo, agrupándolas por grupos quinquenales. Un incremento de este indicador sugiere que las mujeres del grupo etario correspondiente iniciaron la maternidad a una edad más tardía. Según la ENDES, las mujeres que tenían entre 25 y 29 años en 2024 tuvieron a su primer hijo a una edad mediana de 23,1 años, mayor al valor observado en 2009 (22,3 años). En otros grupos etarios, la edad mediana se ha mantenido similar o se ha reducido. Esto es consistente con la distribución de nacimientos inscritos en RENIEC según la edad de la madre. Entre 2019 y 2024, los datos administrativos muestran que una menor proporción de nacimientos correspondía a madres menores de 25 años, y una mayor proporción tuvo madres con 30 años o más.

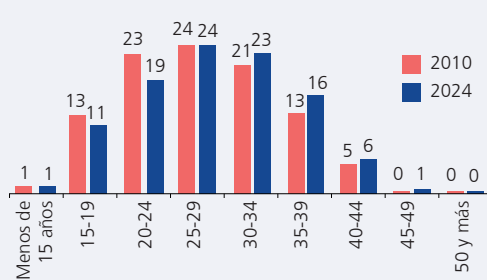
- 
- 22 Una revisión de las principales conclusiones de la literatura tradicional sobre economía de la fecundidad se encuentra en Doepke y otros (2023) *The economics of fertility: a new era*, en: *Handbook of Economics of the Family (Vol. 2)*.
- 23 Hazan, M. & Zoabi, H. (2015) Do highly educated women choose smaller families? *The Economic Journal*.
- 24 Bar, M., Hazan, M., Oksana, L., Weiss, D., & Zoabi, H. (2018) Why did rich families increase their fertility? Inequality and marketization of childcare. *Journal of Economic Growth*.
- 25 Ver: Onofri y otros (2026) *Understanding Latin America's fertility decline: Age, education, and cohort dynamics*; Cabella & Velásquez (2025) *The recent decline to very low fertility levels by education in five Latin American countries (2010–2022)*.
- 26 Olivetti, C. (2006) Changes in women's hours of market work: the role of returns to experience. *Review of Economic Dynamics*.



**ENDES: Mediana de edad de la mujer al primer nacimiento**  
(Por grupo de edad)



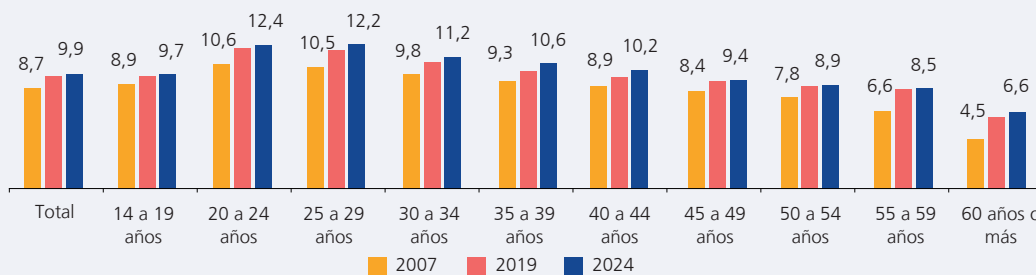
**RENIEC: Edad de la madre al momento del nacimiento del hijo\***  
(Porcentaje de nacimientos)



\* En los datos administrativos de RENIEC solo se registra la edad de la madre al momento de inscribir el nacimiento. Como tal, no se puede identificar cuál es el primer hijo de la madre.  
Fuente: RENIEC, INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

La postergación en el inicio de la maternidad coincide con un mayor logro educativo de las mujeres jóvenes. Entre 2007 y 2024, las mujeres de 20 a 24 años y aquellas de 25 a 29 años incrementaron su educación en 1,8 años en promedio, reflejando una mayor inversión de tiempo en formación académica. Más aún, entre 2019 y 2024, todos los grupos etarios incrementaron sus años promedio de educación.

**PROMEDIO DE AÑOS DE EDUCACIÓN DE LAS MUJERES, POR GRUPO QUINQUENAL**  
(Número de años)



Fuente: INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

Otra sección de la literatura resalta el rol de la coordinación entre parejas en la fecundidad. Doepke y Kindermann (2019)<sup>27</sup> estudian las intenciones de fecundidad en parejas en once economías avanzadas, encontrando que muchas parejas experimentan desacuerdos respecto al número ideal de hijos y el momento en que se quisiera tenerlos, y que la procreación es más probable cuando ambas partes desean tener un hijo adicional. Estos resultados también aplican a economías en desarrollo, donde diferentes factores podrían afectar la decisión de fecundidad dentro de la pareja<sup>28</sup>.

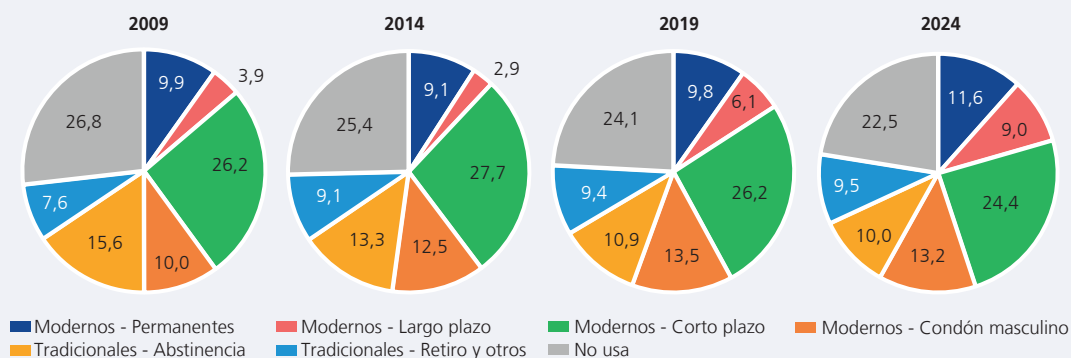
La evolución de la fecundidad se asocia también con el mayor uso de métodos anticonceptivos, en particular de métodos modernos. En Perú, el porcentaje de mujeres en unión conyugal que usa algún método de planificación familiar se ha incrementado de 73,2 por ciento en 2009 a 77,5 por ciento en 2024. Resalta el mayor uso de métodos modernos (de 50,0 a 58,1 por ciento), reconocidos por ser más efectivos que los métodos tradicionales. Entre ellos, los más comunes son los métodos de corto plazo (24,4 por ciento), como las inyecciones y píldoras anticonceptivas, las cuales pueden ser descontinuadas con mayor facilidad en el caso de un cambio en las decisiones de planificación familiar.

27 Doepke, M. & Kindermann, F. (2019) Bargaining over Babies: Theory, Evidence, and Policy Implications. American Economic Review.

28 Algunos trabajos que investigan este fenómeno en países de ingresos bajos incluyen Rasul (2008) *Household bargaining over fertility: theory and evidence from Malaysia*; Ashraf y otros (2014) *Household bargaining and excess fertility: an experimental study in Zambia*; y Ahsraf y otros (2020) *Maternal mortality risk and spousal differences in the demand for children*.

### USO ACTUAL DE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR POR MÉTODO

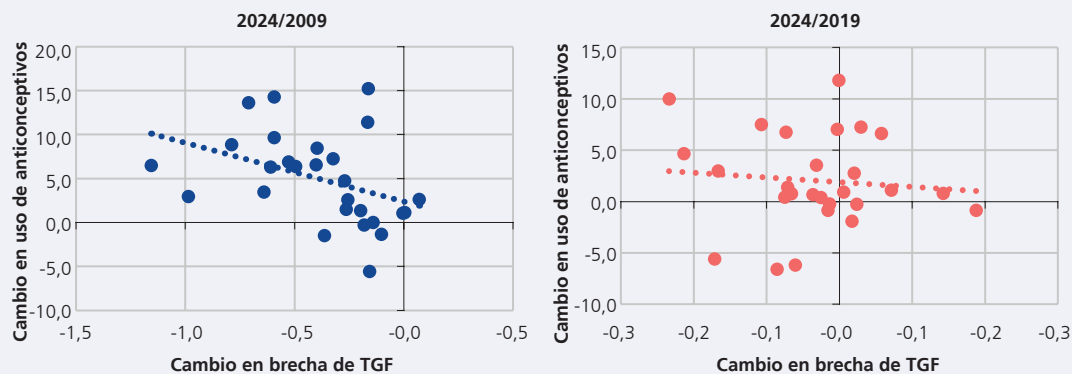
(Porcentaje del total de mujeres actualmente unidas de 15 a 49 años)



Fuente: INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

El mayor uso de métodos de planificación familiar estaría asociado a la reducción de la brecha entre la fecundidad deseada y la observada. La ENDES recoge información respecto al número ideal de hijos que las mujeres desearían tener, la cual permite calcular la TGF deseada<sup>29</sup>. La brecha entre la fecundidad deseada y observada refleja los nacimientos no deseados, tal que una mayor brecha de fecundidad sugiere un menor poder de la mujer sobre la decisión de quedar embarazada. Se observa una relación entre el incremento del uso métodos anticonceptivos y la reducción de la brecha de fecundidad deseada y observada a nivel regional en el mediano plazo (entre 2009 y 2024), la cual es menos evidente en el corto plazo (entre 2019 y 2024).

### RELACIÓN ENTRE EL CAMBIO EN LA BRECHA DE FECUNDIDAD OBSERVADA Y DESEADA Y EL CAMBIO EN EL USO DE ANTICONCEPTIVOS POR REGIONES



Fuente: INEI-ENDES. Elaboración: BCRP.

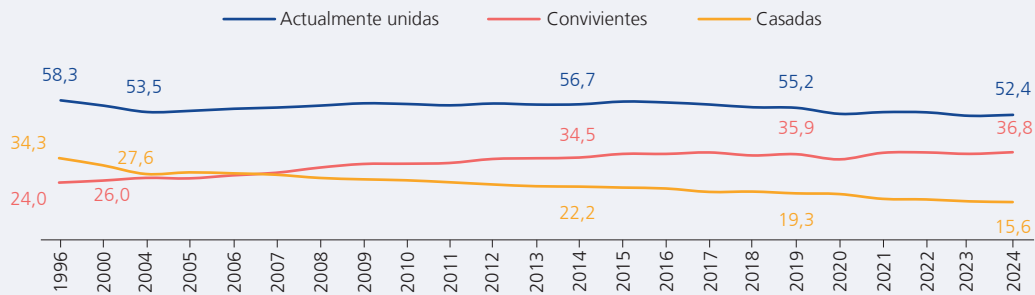
Por otro lado, los cambios en los patrones de unión de las mujeres jóvenes podrían tener consecuencias directas sobre la natalidad, dadas las diferencias en la fecundidad de mujeres casadas y convivientes. Los datos de la ENDES muestran una reducción en el porcentaje de mujeres casadas en las últimas tres décadas, compensado por un incremento del porcentaje en convivencia. Esto puede haber afectado la natalidad porque la tasa global de fecundidad de las mujeres convivientes se ha reducido más rápidamente que la de las mujeres casadas: entre 2009 y 2024, la TGF de las mujeres convivientes cayó en 1,1 frente a 0,6 para las casadas. La diferencia se explica en su totalidad por la divergencia en las tasas específicas de fecundidad para las mujeres más jóvenes (15 a 24 años). En cambio, en 2024, las tasas específicas para mujeres entre 25 y 39 años eran similares. Es decir, el cambio en la situación civil de las mujeres jóvenes podría ser un factor relevante para explicar la caída de nacimientos.

29 La TGF deseada corresponde a una tasa de fecundidad contrafactual que excluye a los nacimientos no deseados. Se considera un nacimiento como deseado si, nueve meses antes de ocurrir, el número de hijos vivos de la madre era menor al número ideal de hijos que declaró en la encuesta.



### MUJERES EN UNIÓN CONYUGAL

(En porcentaje de mujeres de 15 a 49 años)



### TASAS GLOBALES DE FECUNDIDAD (TGF) Y TASAS ESPECÍFICAS DE FECUNDIDAD (ASFR), SEGÚN ESTADO CIVIL Y GRUPO DE EDAD DE LA MUJER

(En hijos por mujer y nacimientos por cada mil mujeres)

	TGF	Tasas específicas de fecundidad (ASFR)						
		15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
<b>Casadas</b>								
2009	4,2	267	186	167	121	72	31	3
2019	3,9	255	213	131	101	60	24	3
2024	3,6	266	146	116	104	64	23	2
Dif. 2024 - 2009	-0,6	-1	-40	-52	-17	-8	-7	-1
Dif. 2024 - 2019	-0,3	11	-66	-16	3	4	0	-1
<b>Convivientes</b>								
2009	4,4	244	197	163	144	84	42	5
2019	3,4	189	154	124	100	79	27	4
2024	3,3	201	137	115	105	69	26	2
Dif. 2024 - 2009	-1,1	-43	-60	-48	-39	-15	-16	-2
Dif. 2024 - 2019	-0,1	12	-18	-9	4	-10	-1	-1
<b>Ni casadas ni convivientes</b>								
2009	0,9	23	37	46	42	27	10	0
2019	0,7	17	28	34	34	23	9	1
2024	0,7	13	26	33	34	24	9	1
Dif. 2024 - 2009	-0,2	-10	-11	-13	-8	-3	-1	1
Dif. 2024 - 2019	0,0	-4	-1	-2	0	1	1	0
<b>Total</b>								
2009	2,6	67	118	127	110	67	29	3
2019	2,0	48	86	94	83	58	21	3
2024	1,8	40	73	81	83	54	20	2
Dif. 2024 - 2009	-0,8	-28	-45	-46	-27	-13	-9	-1
Dif. 2024 - 2019	-0,2	-8	-14	-13	0	-3	-1	-1

Nota: La Tasa Global de Fecundidad (TGF) es una medición de la fecundidad que representa el promedio proyectado de nacimientos que una mujer tendría durante toda su vida reproductiva (de 15 a 49 años) si las tasas específicas de fecundidad por edad se mantuviesen invariables en el tiempo y ella viviera hasta el final de dicho periodo. Las tasas específicas de fecundidad miden el número anual de nacimientos por cada mil mujeres dentro de un grupo de edad. Fuente: INE-ENDES. Elaboración: BCRP.

#### Comentarios finales

La reducción en la natalidad observada en Perú en los últimos años es parte de una tendencia global de caída de la fecundidad, la cual podría tener consecuencias para la política monetaria. Las tasas de fecundidad están reduciéndose en diferentes regiones del mundo, reflejando cambios estructurales en las preferencias de reproducción y presentando un desafío de adaptación ante el cambio demográfico acelerado. En particular, el envejecimiento de la población puede implicar la reducción del producto potencial por la menor oferta de trabajo y la desaceleración de la productividad, los cambios en los patrones de ahorro y presiones sobre la sostenibilidad fiscal por el mayor gasto en seguridad social impactarán el contexto macroeconómico de Perú en las próximas décadas.

Diversos factores están detrás de la caída de la fecundidad a nivel global, los cuales se pueden observar también en Perú. La postergación del inicio de la maternidad coincide con la masificación del uso de métodos de planificación familiar, reflejado en una menor brecha entre el número de hijos observado y el número de hijos deseado; la preferencia por la convivencia por sobre el matrimonio entre las mujeres jóvenes; y con el mayor logro educativo de las mujeres jóvenes.