



**BANCO CENTRAL DE RESERVA DEL PERÚ**

# **Los múltiples empleos en Perú: características, tendencias y agenda de investigación**

**Nikita Céspedes-Reynaga\*, Ana Olivera\*\* y Nelson R.  
Ramírez-Rondán\*\*\***

\* Banco Central de Reserva del Perú y USIL

\*\* SUNAT.

\*\*\* CEMLA.

**DT. N°. 2024-013**

**Serie de Documentos de Trabajo**

**Working Paper series**

**Diciembre 2024**

Los puntos de vista expresados en este documento de trabajo corresponden a los de los autores y no reflejan necesariamente la posición del Banco Central de Reserva del Perú.

The views expressed in this paper are those of the authors and do not reflect necessarily the position of the Central Reserve Bank of Peru

# Los múltiples empleos en Perú: características, tendencias y agenda de investigación

Nikita Céspedes-Reynaga  
BCRP y USIL

Ana Olivera  
SUNAT

Nelson R. Ramírez-Rondán  
CEMLA\*

## Resumen

Este documento analiza las características y tendencias del pluriempleo en Perú. El pluriempleo afecta al 18 % de la población ocupada, una cifra alta en comparación con los estándares internacionales. Este fenómeno se concentra principalmente entre mujeres, jefes de hogar, trabajadores de áreas rurales y en sectores como agricultura, comercio y servicios. El segundo empleo es una fuente significativa de ingresos, generando el 30 % del total de los ingresos de quienes tienen más de un empleo. Estos trabajadores destinan aproximadamente el 30 % de sus horas laborales semanales a este empleo secundario. Además, la informalidad predomina entre los trabajadores con múltiples empleos, ya que solo el 5 % cuenta con ambos trabajos en condiciones formales. A lo largo de las últimas dos décadas, las características del pluriempleo han mostrado cambios leves, lo que sugiere que el alto nivel de pluriempleo podría ser una característica estructural del mercado laboral peruano. Durante la pandemia de COVID-19, el ajuste del mercado laboral se produjo principalmente a través de una reducción en los empleos secundarios, siendo esta caída más pronunciada que la del empleo principal. Finalmente, a partir de la caracterización del pluriempleo y una revisión de la literatura existente, se propone una agenda de investigación destinada a profundizar en el estudio de este fenómeno en el contexto laboral peruano.

*Palabras Clave: pluriempleo, GIG, ingresos, horas, tiempo parcial, informalidad.*

*JEL: J22, J31, J46, E21.*

---

\*Agradecemos a los participantes del congreso anual de Asociación Peruana de Economía 2024 y del CEMLA *Workshop on Labor Markets* por sus valiosos comentarios. Asimismo, extendemos nuestro agradecimiento a Laura Juárez, Carlos Urrutia, José Rodríguez, Miguel Jaramillo por sus comentarios sobre una versión anterior de este documento. Agradecemos la ayuda de Patricia Mendoza en la edición del documento. Las opiniones expresadas en este documento son únicamente las de los autores y no necesariamente reflejan las opiniones del Banco Central de Reserva del Perú. Nikita Céspedes Reynaga es investigador del BCRP y miembro del Centro de Investigaciones Económicas y Políticas Sectoriales y Sociales de la USIL. Correo electrónico: ([nikitacr@gmail.com](mailto:nikitacr@gmail.com))

# 1 Introducción

El pluriempleo es una característica del mercado laboral en la que los trabajadores desempeñan más de un empleo. Aunque la incidencia de este fenómeno es relativamente baja en los mercados laborales de economías desarrolladas y se limita a un segmento específico, según Foley [1997], es mucho más frecuente en economías en desarrollo. En el caso de Perú, el pluriempleo alcanza una de las tasas más altas, ocupando al 18,3% de los trabajadores en 2023. Este dato sitúa al mercado laboral peruano como uno de los que presentan mayor incidencia de pluriempleo a nivel internacional.<sup>1</sup>

Diversos estudios explican la existencia de múltiples empleos por trabajador<sup>2</sup> a partir de varias razones, siendo una de las principales la necesidad de generar mayores ingresos. Asimismo, los trabajadores adoptan estrategias diversas<sup>3</sup> para asegurar un nivel de ingresos que les permita cubrir sus necesidades, y el segundo empleo es una de las más documentadas en diferentes países. Sin embargo, en Perú adquiere una relevancia particular al ser el pluriempleo muy alto (ver Gráfico 1). A pesar de esta alta incidencia, se conoce poco sobre la importancia de este fenómeno en Perú y su interacción con otros factores económicos y laborales. Si bien ha habido esfuerzos teóricos y empíricos que resaltan su importancia en economías desarrolladas, en Perú no se han encontrado estudios publicados que aborden este tema de manera integral.

En este documento, se examinan las características del pluriempleo en Perú, describiéndolo desde las perspectivas del primer y segundo empleo, así como desde elementos comunes entre ambos. Se analizan las tendencias de este indicador según las características mencionadas, y finalmente, se propone una agenda de investigación que permita profundizar en el estudio del pluriempleo en el Perú, sustentada en la caracterización realizada y una revisión de la literatura relevante.

La literatura sobre pluriempleo ha centrado su atención principalmente en economías

---

<sup>1</sup>Los datos disponibles a nivel internacional sugieren que el pluriempleo tiene una incidencia baja en economías desarrolladas y también en los países donde se puede recopilar este indicador. Por ejemplo, en EE. UU., entre 5% y 6% de trabajadores tienen más de un empleo. En la UE, y según la Encuesta de la Fuerza Laboral de la UE, el 4% de trabajadores tuvo dos empleos en 2018. Sin embargo, entre los países que conforman la UE hay alta variabilidad. Así, el empleo múltiple representa 1,5% o menos del empleo en Bulgaria, Croacia, Hungría, Italia, Rumanía y Eslovaquia; mientras que el pluriempleo supera el 5% de los trabajadores en Dinamarca, Estonia, Finlandia, Holanda y Suecia (Eurofound [2020]). En México el 6,3% (Inegi) de trabajadores es pluriempleado.

<sup>2</sup>Motivo financiero. Se busca un segundo empleo por que las personas pueden enfrentar restricciones en sus horas o ingresos en su trabajo principal y tienen necesidad de generar más ingresos. Suavización de consumo. Las personas optan por un segundo empleo para suavizar su consumo ante la presencia de choques negativos. Cobertura frente a pérdida de empleo principal. Los empleados que enfrentan inseguridad laboral pueden usar segundos trabajos como un dispositivo de seguro para protegerse contra el riesgo de pérdida del trabajo principal. Utilidad por heterogeneidad de empleos. Las personas pueden obtener de su segundo empleo una utilidad distinta a la que obtienen de su empleo principal. Adquisición de nuevas habilidades. El segundo empleo puede ser utilizado para adquirir nuevas habilidades ocupacionales que les permitan trasladarse a una línea de trabajo alternativa.

<sup>3</sup>Entre las estrategias comúnmente utilizadas destacan: uso del mercado de crédito, préstamos familiares, uso de ahorros o uso de activos, ajuste de consumo, transferencias públicas y/o privadas, entre otros.

desarrolladas, lo cual podría resultar paradójico dado que la mayor proporción de trabajadores con múltiples empleos se reporte en economías en desarrollo. Uno de los primeros estudios formales sobre este fenómeno fue realizado por [Shishko & Rostker \[1976\]](#), y a partir de este trabajo se han desarrollado diversas teorías y estudios empíricos que subrayan la importancia de los múltiples empleos desde distintas perspectivas. Los mercados laborales contemporáneos han incorporado factores como el cambio tecnológico, la transformación de los empleos independientes a raíz de la economía GIG<sup>4</sup>, y la expansión del trabajo remoto, todo lo cual ha otorgado al pluriempleo un papel cada vez más destacado en el mercado laboral. A pesar de haber sido estudiado en economías desarrolladas, estas nuevas tendencias han convertido el pluriempleo en un elemento clave tanto en economías avanzadas como en desarrollo, debido a la rápida adopción de avances tecnológicos en los mercados laborales de estos países.

En este contexto, es previsible que el mercado laboral peruano experimente una transformación acelerada en las próximas décadas, en línea con las tendencias mundiales. Por lo tanto, es relevante analizar las características y tendencias actuales del pluriempleo en el mercado laboral peruano como punto de partida.

Para caracterizar el pluriempleo en Perú, se utiliza la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH), destacando como resultados generales que el pluriempleo ha mostrado una tendencia creciente durante las últimas dos décadas. Este fenómeno es más común en áreas urbanas, pero tiene una mayor incidencia en áreas rurales. También es más frecuente entre los jefes de hogar, las personas casadas, los trabajadores informales y aquellos que laboran en pequeñas empresas o como trabajadores independientes. Los trabajadores con múltiples empleos generan mayores ingresos en comparación con aquellos con un solo empleo, y además trabajan más horas en total. La informalidad es una característica clave del segundo empleo, ya que el 93,5% de estos trabajos son informales. Entre los trabajadores cuyo primer empleo es informal, el 96 de los segundos empleos también lo son. En cuanto a la agenda de investigación, existe un amplio espectro de temas por abordar debido a la inexistencia de estudios previos en Perú. Un aspecto que discute es la inclusión del segundo empleo en la regulación del mercado laboral peruano, para así desarrollar políticas que reflejen adecuadamente la realidad del pluriempleo en el país.

El documento se organiza de la siguiente manera: en la sección 2 se presentan las fuentes de información utilizadas. En la sección 3 se analizan las características del pluriempleo en Perú desde la perspectiva de factores comunes a ambos empleos, como la demografía y el género. En la sección 4 se describe el pluriempleo teniendo en cuenta las

---

<sup>4</sup>La GIG *economy* o economía GIG se refiere a un nuevo formato para generar ingresos, fuera de la idea de trabajo tradicional, en la cual una persona se encarga de realizar una tarea específica, y cobra este servicio de forma independiente. Se caracteriza por ser trabajos de corta duración y definidos por la demanda. El término “GIG” surgió en Estados Unidos hace 20 años, delimitado a trabajos colaborativos en hogares. Sin embargo, el avance de la tecnología y la adopción de un nuevo modelo de negocio desarrollado por compañías basadas en Silicon Valley, y adoptado en gran parte del mundo, ha permitido su rápida expansión. Ejemplos de este tipo de empleos son: Airbnb, Uber, Cabify, DiDi, Beat, Glovo, Rappi, etc., muchos de estos presentes y ampliamente difundidos en la economía peruana.

particularidades de cada tipo de empleo. Finalmente, en la sección 5 se ofrece una breve revisión bibliográfica sobre el pluriempleo, enfatizando las posibles líneas de investigación que se pueden seguir en el contexto peruano.

## 2 Los datos

Los datos utilizados en este estudio provienen de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO), que es realizada anualmente por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Esta encuesta permite identificar únicamente a los trabajadores con empleo principal y empleo secundario, por lo que el análisis de pluriempleo se refiere exclusivamente a los trabajadores con dos empleos, sin embargo, es posible que los trabajadores considerados como pluriempleados tengan más de dos empleos, sin que esto sea posible de identificar en la base de datos.

Las características de los indicadores de empleos múltiples considerados en este informe abarcan el período 2004-2023. Estos indicadores se calculan anualmente utilizando el módulo de empleo de la ENAHO, e incluyen variables como el empleo, las horas trabajadas por semana y el ingreso laboral mensual, desagregadas según diversas categorías observables de los trabajadores.

Es importante destacar que los ingresos tanto del empleo principal como del empleo secundario están expresados en soles de 2023 y ajustados a precios de Lima Metropolitana, utilizando para ello los índices de precios temporales y regionales proporcionados por el INEI.

## 3 Características comunes del empleo principal y secundario

En este documento, se define como trabajadores con múltiples empleos a aquellos que poseen dos ocupaciones: un empleo principal y uno secundario. El empleo principal es aquel que tradicionalmente se utiliza para evaluar la situación laboral del país de manera periódica. El empleo secundario se identifica en un grupo de trabajadores que, además de tener una ocupación principal, declaran contar con un empleo adicional durante el periodo de referencia. Los indicadores de pluriempleo cubren el periodo 2004-2023 y se estiman anualmente a partir del módulo de empleo de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO). Los indicadores incluyen aspectos como el empleo, las horas trabajadas por semana y los ingresos laborales mensuales, categorizados según diversas características observables de los trabajadores. Estas categorías incluyen factores comunes a ambos empleos, tales como: género, edad, área geográfica, estado civil, ingresos y nivel de pobreza del hogar. También se consideran características propias de cada tipo de empleo, como el sector económico, el tamaño de la empresa y la informalidad.

**Cuadro 1: Perú: Características de los trabajadores con dos empleos**  
(Promedio anual 2021 – 2023)

|                          | Área urbana           |             | Área rural            |             | Total                 |             |
|--------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|
|                          | Trabaj. con 2 empleos |             | Trabaj. con 2 empleos |             | Trabaj. con 2 empleos |             |
|                          | En miles              | En %        | En miles              | En %        | En miles              | En %        |
| Hombre                   | 1107                  | 14.2        | 552                   | 27.6        | 1660                  | 16.9        |
| Mujer                    | 982                   | 15.9        | 427                   | 27.0        | 1409                  | 18.2        |
| Pobre extremo            | 37                    | 14.1        | 117                   | 25.4        | 154                   | 21.3        |
| Pobre no extremo         | 351                   | 14.2        | 278                   | 30.0        | 630                   | 18.5        |
| No pobre                 | 1701                  | 15.1        | 806                   | 33.4        | 2507                  | 18.4        |
| Quintil Q1               | 228                   | 14.4        | 414                   | 28.7        | 642                   | 21.2        |
| Q2                       | 353                   | 15.1        | 308                   | 32.9        | 661                   | 20.2        |
| Q3                       | 423                   | 14.8        | 241                   | 33.3        | 663                   | 18.6        |
| Q4                       | 498                   | 14.8        | 151                   | 33.3        | 649                   | 17.0        |
| Quintil Q5               | 588                   | 15.3        | 87                    | 35.2        | 675                   | 16.5        |
| Edad < 25 años           | 152                   | 7.4         | 195                   | 23.0        | 458                   | 15.0        |
| [25 - 34]                | 341                   | 10.1        | 308                   | 35.4        | 796                   | 18.6        |
| [35 - 44]                | 539                   | 16.8        | 302                   | 40.6        | 817                   | 21.1        |
| [45 - 54]                | 471                   | 17.9        | 210                   | 36.8        | 664                   | 21.6        |
| [55 - 64]                | 269                   | 15.9        | 122                   | 30.3        | 375                   | 18.9        |
| Edad 65 a más            | 99                    | 12.3        | 44                    | 12.5        | 150                   | 13.9        |
| Casado                   | 1238                  | 17.3        | 803                   | 33.7        | 2025                  | 21.2        |
| Viudo                    | 63                    | 17.6        | 37                    | 22.8        | 95                    | 18.2        |
| Divorciado               | 13                    | 12.6        | 2                     | 43.3        | 15                    | 14.0        |
| Separado                 | 119                   | 6.9         | 110                   | 40.0        | 429                   | 21.3        |
| Soltero                  | 437                   | 10.9        | 250                   | 22.5        | 695                   | 13.6        |
| Jefe                     | 1149                  | 18.5        | 480                   | 30.9        | 1629                  | 21.0        |
| Cónyuge                  | 447                   | 16.2        | 242                   | 27.2        | 689                   | 18.8        |
| Hijo                     | 399                   | 10.4        | 163                   | 17.8        | 562                   | 11.9        |
| Otros                    | 95                    | 8.0         | 42                    | 24.5        | 137                   | 10.1        |
| Tamaño < 20 trabajadores | 1630                  | 15.6        | 1078                  | 30.6        | 2709                  | 19.4        |
| de 21 a 50               | 57                    | 10.6        | 14                    | 32.9        | 71                    | 12.2        |
| de 51 a 100              | 27                    | 8.0         | 4                     | 20.5        | 31                    | 8.7         |
| de 101 a 500             | 50                    | 13.0        | 10                    | 29.2        | 60                    | 14.2        |
| más de 500               | 316                   | 15.8        | 93                    | 49.8        | 409                   | 18.7        |
| Agropecuario             | 392                   | 23.0        | 739                   | 26.7        | 1131                  | 25.3        |
| Pesca                    | 11                    | 14.5        | 7                     | 39.9        | 18                    | 19.4        |
| Minería                  | 15                    | 9.3         | 12                    | 24.6        | 28                    | 12.9        |
| Manufactura              | 176                   | 11.9        | 79                    | 57.9        | 255                   | 15.8        |
| Construcción             | 94                    | 11.8        | 59                    | 47.5        | 153                   | 16.7        |
| Comercio                 | 303                   | 9.7         | 121                   | 47.6        | 425                   | 12.5        |
| Servicios                | 635                   | 10.8        | 183                   | 53.1        | 818                   | 13.2        |
| Informal                 | 1572                  | 16.0        | 1125                  | 31.1        | 2697                  | 20.1        |
| Formal                   | 357                   | 8.9         | 76                    | 40.4        | 433                   | 10.3        |
| <b>Total 2004 - 2021</b> | <b>8022</b>           | <b>15.0</b> | <b>1201</b>           | <b>31.6</b> | <b>3290</b>           | <b>18.5</b> |

**Nota:** Las categorías corresponden al empleo principal. Los quintiles y las categorías de pobreza se definen a nivel del hogar de cada trabajador.

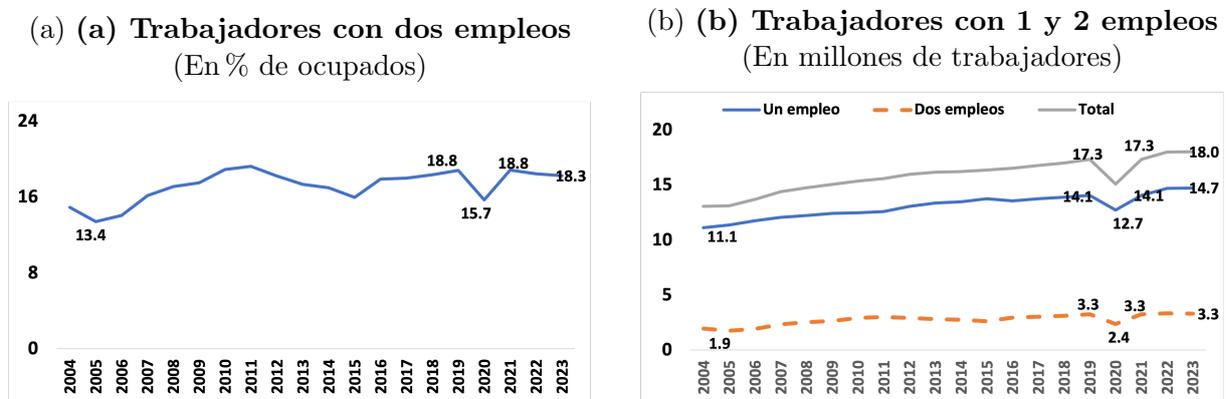
**Fuente:** INEI – ENAHO, 2021-2023.

La Tabla 1 presenta una caracterización general del pluriempleo, diferenciando entre áreas urbanas y rurales, así como las diversas características mencionadas, en el periodo 2021-2023. Los datos promedios de esta tabla corresponden al periodo posterior a la pandemia y, dado el rápido repunte del pluriempleo tras la crisis sanitaria, ofrecen una descripción útil de la situación actual del pluriempleo en Perú.

### 3.1 Tendencia agregada del pluriempleo

Un aspecto relevante es que la proporción de trabajadores con dos empleos en Perú es alta en comparación con los estándares internacionales, alcanzando el 18,3% de los trabajadores ocupados en 2023, lo que equivale a 3,3 millones de personas. Además, desde una perspectiva de dos décadas, se destaca que el número de trabajadores con dos empleos ha crecido a una tasa mayor a la del número total de ocupados en el país. En 2004 el número de trabajadores con dos empleos era 1,9 millones y en 2023 se incrementó a 3,3 millones. (Gráfico 1b). Los datos también reflejan los cambios en el trabajo secundario durante la pandemia de 2019, mostrando una caída significativa tanto en el empleo principal como en el secundario. La caída del empleo en 2020 ha sido ampliamente documentado como uno de los efectos más graves de la pandemia sobre el empleo en Perú.

Figura 1: Perú: Trabajadores con dos empleos



Fuente: INEI – ENAHO, 2004 – 2023.

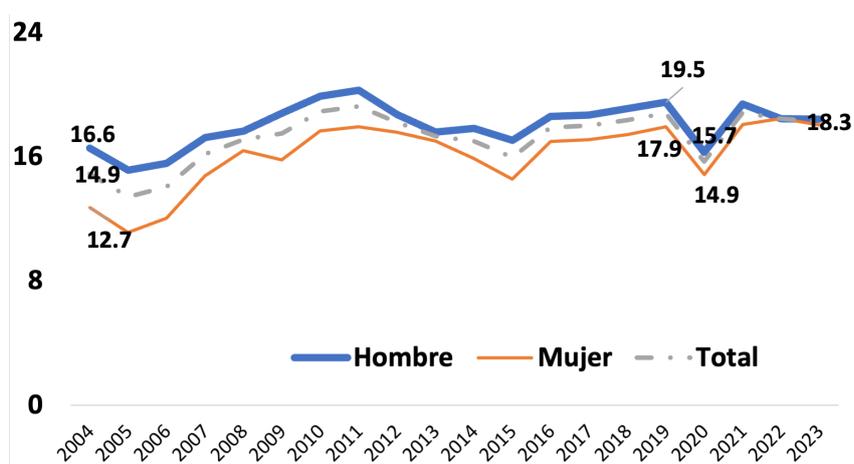
Un hallazgo particular de este estudio es la tendencia relativa del empleo secundario durante la pandemia. La disminución de este indicador relativo de pluriempleo en 2020 sugiere que la pandemia impactó más fuertemente en el empleo secundario en comparación al empleo principal. A pesar de ello, se observa que el pluriempleo experimentó una recuperación rápida después de la pandemia como se muestra en el Gráfico 1b.

### 3.2 Género

Entre el total de trabajadores con dos empleos, existe una notable mayoría de hombres: el 58,3% pertenecía a este grupo en 2021. Además, el porcentaje de hombres con dos empleos fue del 19,4% en ese mismo año, superando al de las mujeres, que alcanzó el 17,9%. Esta mayor prevalencia de hombres con dos empleos ha sido una tendencia constante antes de 2021. Sin embargo, como se observa en el Gráfico 2, la proporción de trabajadores con múltiples empleos entre hombres y mujeres fue similar en 2022 y 2023.

Destaca también que esta diferencia de género en el pluriempleo ha venido disminuyendo gradualmente inicios de la muestra, como se muestra en el gráfico adjunto. La dinámica de las nuevas características del mercado laboral puede haber facilitado una mayor participación femenina en el pluriempleo. Las razones subyacentes de esta creciente relevancia de las mujeres en los empleos múltiples podrían estar vinculadas a estas nuevas tendencias, aunque solo un análisis detallado del pluriempleo femenino permitiría comprender plenamente este importante aspecto del mercado laboral peruano.

Figura 2: **Trabajadores con dos empleos según sexo**  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada género.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

### 3.3 Ingreso y pobreza

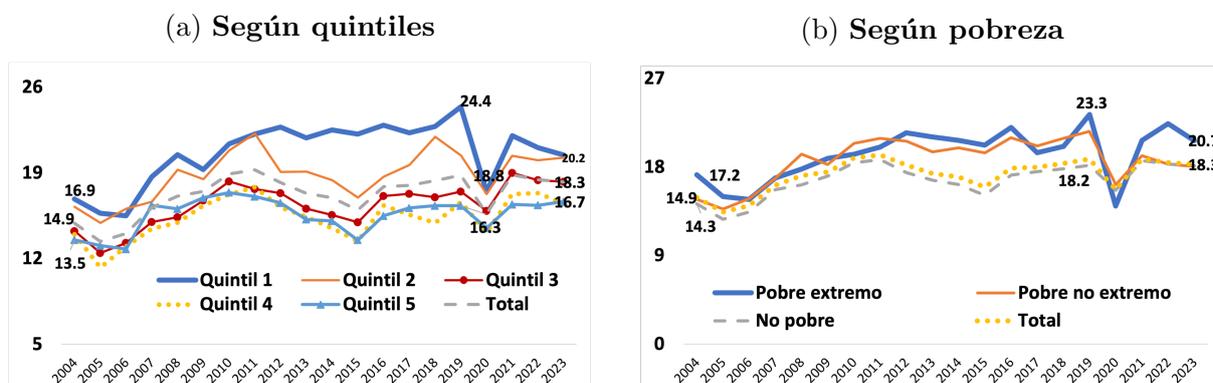
El ingreso del hogar guarda una correlación con el número de empleos que tienen sus miembros. En promedio, una mayor proporción de trabajadores en los quintiles de ingresos bajos (quintiles 1 y 2) poseen dos empleos, en comparación con aquellos en los quintiles de ingresos altos. Por ejemplo, en 2019, solo el 16,7% de los trabajadores del quintil más alto de ingresos (quintil 5) tenía dos empleos, mientras que en el quintil más bajo, la proporción alcanzaba el 24,4%. En cuanto a la tendencia de este indicador, se observa que, desde 2014, la proporción de trabajadores con múltiples empleos en los quintiles más

bajos ha aumentado, mientras que en los quintiles de ingresos más altos ha disminuido (ver Gráfico 3).

Sobre las razones de la alta incidencia de múltiples empleos entre los trabajadores de bajos ingresos, la literatura sobre pluriempleo destaca que esta práctica es fundamental para los trabajadores de bajos ingresos, ya que les permite incrementar sus recursos económicos, estabilizar su situación financiera, adquirir nuevas habilidades y mejorar sus oportunidades a largo plazo. A pesar de los retos que conlleva, esta estrategia resulta clave para su bienestar económico y social. Al respecto, la tendencia creciente del pluriempleo en los segmentos de bajos ingresos en Perú podría ser el reflejo de la mayor necesidad de generación de ingresos de la población de bajos ingresos del país.

En el contexto peruano, muchos trabajos de bajos ingresos, especialmente en los sectores de servicios, agricultura y comercio minorista, no ofrecen remuneraciones suficientes para cubrir las necesidades básicas. Al tener múltiples empleos, los trabajadores logran combinar diferentes fuentes de ingresos para mantener un nivel de vida adecuado. Además, el pluriempleo sería una estrategia para enfrentar la vulnerabilidad en un mercado laboral inestable o altamente informal, donde los empleos de bajos ingresos suelen ser temporales o inseguros. Contar con más de un empleo les proporciona una red de seguridad: si uno de los empleos termina o reduce sus ingresos, el trabajador aún dispone de otras fuentes para mantenerse económicamente.

Figura 3: Trabajadores con dos empleos según ingreso y pobreza de hogar (en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada quintil. Los quintiles se definen según el consumo per cápita del hogar a precios de Lima Metropolitana.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

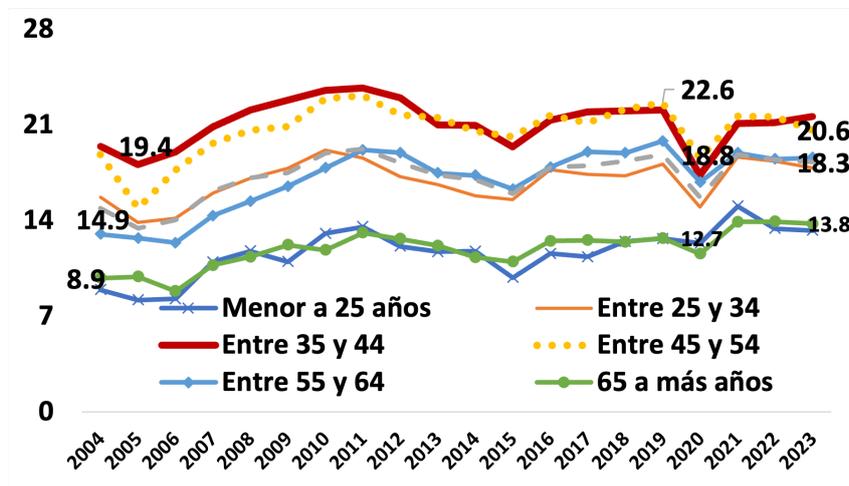
### 3.4 Edad del trabajador

La edad del trabajador es un factor clave para caracterizar a aquellos que tienen dos empleos. La incidencia del pluriempleo sigue una curva en forma de U invertida según la

edad. Los trabajadores jóvenes (menores de 25 años) y los trabajadores cercanos a la edad de retiro (mayores de 65 años) reportan una menor proporción de personas con dos empleos. En cambio, la mayor concentración de trabajadores con múltiples empleos se encuentra en aquellos de mediana edad, entre los 35 y 54 años, como se evidencia en el Gráfico 4.

Un aspecto destacado es el incremento reciente en la incidencia del pluriempleo entre los trabajadores más jóvenes y aquellos de mayor edad (ver Gráfico 4). Este fenómeno merece un análisis más profundo, ya que podría reflejar dinámicas estructurales del mercado laboral, sugiriendo una mayor necesidad de asumir múltiples empleos tanto entre los jóvenes como entre los mayores.

Figura 4: **Trabajadores con dos empleos según edad del trabajador**  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada categoría.  
**Fuente:** Fuente: INEI, Enaho, 2004 - 2023.

La edad influye en la tenencia de múltiples empleos debido a las diferencias en necesidades financieras, responsabilidades personales, salud y oportunidades laborales que varían a lo largo de la vida. Los jóvenes, con mayor flexibilidad y motivación, tienden a asumir varios trabajos. Por otro lado, los trabajadores de edad media y mayores recurren a pluriempleos principalmente por razones económicas, como ahorrar para la jubilación o cubrir los gastos familiares. Asimismo, los trabajadores de mayor edad pueden optar por múltiples empleos debido a razones físicas, de salud o por la necesidad de mantener ingresos adicionales.

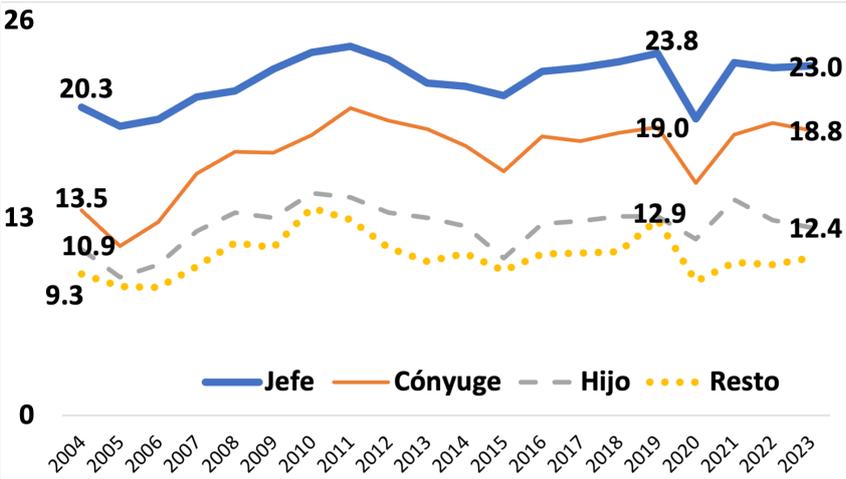
### 3.5 Jefe del hogar

En términos absolutos, los trabajadores con dos empleos son mayoritariamente jefes de hogar o cónyuges. En 2019, el 75 % de los trabajadores con múltiples empleos (2,4 mi-

llones) pertenecía a estas dos categorías, y esta ha mostrado un crecimiento constante entre 2004 y 2019. De manera similar, en términos relativos, la incidencia del pluriempleo entre los jefes de hogar es particularmente elevada, alcanzando el 23% en 2023, como se indica en el Gráfico 5. En contraste, la incidencia de múltiples empleos entre los hijos del hogar es considerablemente menor, probablemente debido a la edad y por las menores responsabilidades financieras de este grupo poblacional.

Los jefes de hogar suelen tener múltiples empleos, en gran medida, por la necesidad de garantizar la estabilidad económica de sus familias, cumplir con sus responsabilidades financieras y mejorar la calidad de vida de los miembros del hogar. En una economía como la peruana, caracterizada por la alta volatilidad de los empleos en los segmentos de bajos ingresos, asumir varios trabajos permite a los jefes de hogar protegerse frente a los riesgos financieros, generar ingresos adicionales para el futuro y enfrentar el costo de vida.

Figura 5: **Trabajadores con dos empleos según tipo de miembro del hogar**  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada categoría.  
**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

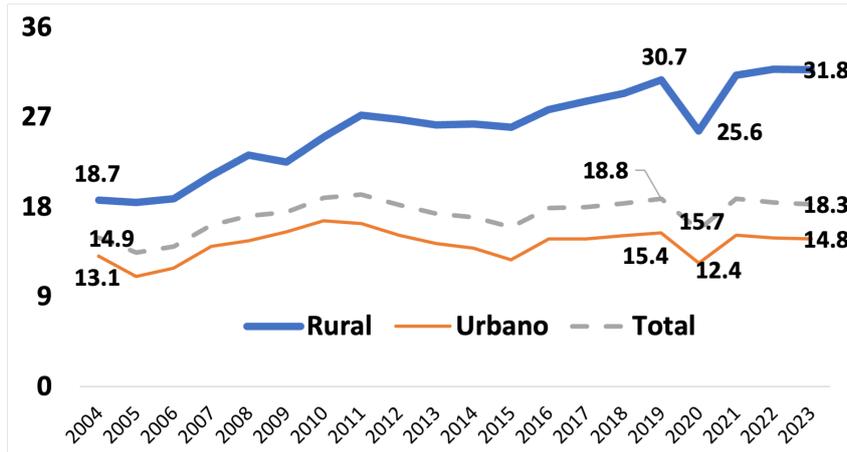
### 3.6 Regiones

Los trabajadores con dos empleos se concentran principalmente en las áreas urbanas, donde representaban el 68% (2,2 millones) del total de estos trabajadores en 2019. Sin embargo, en términos relativos, las áreas rurales muestran una mayor proporción de pluriempleo, con un 31,8% de la población ocupada en esta condición en 2023, en comparación con solo el 16% en las áreas urbanas. Cabe destacar que en las áreas rurales el número de trabajadores con dos empleos ha aumentado de manera sostenida entre 2004 y 2023, mientras que en las zonas urbanas el crecimiento ha sido menos dinámico.

El fenómeno del pluriempleo en las áreas rurales refleja las particularidades económicas de estas regiones. Los múltiples empleos constituyen una estrategia de supervivencia

económica frente a la escasez de trabajos formales y bien remunerados, la estacionalidad propia de la economía agrícola y los costos de vida en estas zonas. La diversificación laboral permite a los trabajadores rurales asegurar ingresos más estables, mitigar riesgos económicos y mejorar su calidad de vida, en un contexto de oportunidades laborales limitadas, alta estacionalidad en la producción y menor acceso a servicios básicos.

Figura 6: **Trabajadores con dos empleos según área**  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de ocupados de cada área.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

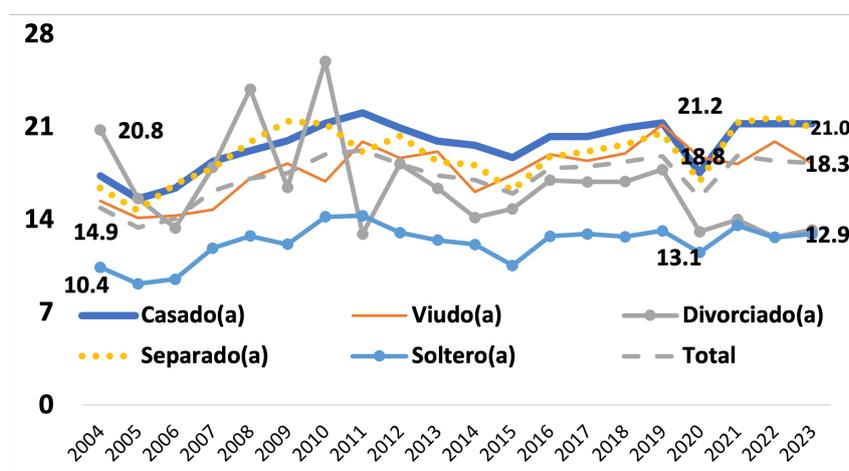
### 3.7 Estado civil

El estado civil del trabajador influye de manera significativa en la decisión de tener dos empleos. La mayor proporción de personas con múltiples empleos se encuentra entre los casados, convivientes y viudos, mientras que el porcentaje más bajo se registra entre los solteros, donde solo el 13 % de los trabajadores en esta categoría tienen dos empleos.

Esta diferencia refleja la mayor necesidad de generación de ingresos entre los trabajadores casados en comparación con los solteros. En general, los casados tienden a buscar múltiples empleos para asegurar la estabilidad económica de su familia y cumplir con responsabilidades financieras, como la educación de los hijos, los gastos del hogar o la planificación para la jubilación. Tener más de un empleo les permite diversificar sus fuentes de ingresos, protegerse ante emergencias o imprevistos, y mejorar la calidad de vida del hogar.

Por otro lado, los trabajadores solteros, que suelen ser más jóvenes y, en su mayoría, menores de 25 años, tienen menos responsabilidades financieras y exigencias de ingresos. Esto les permite concentrarse en un solo empleo, ya que no enfrentan las mismas presiones económicas ni las obligaciones familiares que los trabajadores casados.

Figura 7: Trabajadores con dos empleos según estado civil  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada categoría. La categoría casado(a) incluye casados y convivientes.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

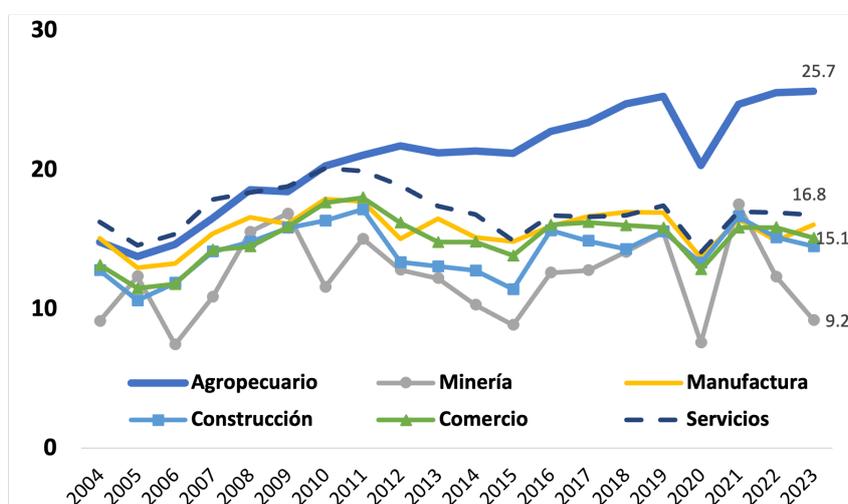
## 4 Características de cada empleo

### 4.1 Sector económico

Los trabajadores con dos empleos presentan una mayor incidencia en los sectores de agricultura, comercio y servicios. La alta prevalencia de pluriempleo en el sector agrícola refleja, en parte, la mayor concentración de estos empleos en zonas rurales, como se mencionó anteriormente. El número de trabajadores con dos empleos en el sector agrícola ha mostrado una tendencia creciente desde 2004, mientras que en los sectores de comercio y servicios la tendencia ha sido más estable o decreciente, particularmente desde 2010.

Un análisis detallado de la distribución de trabajadores con múltiples empleos, tanto en el empleo principal como en el secundario, revela características destacables. Como se muestra en el Gráfico 9a, ambos empleos se concentran en los sectores agropecuario, comercio y servicios. Sin embargo, en el empleo secundario, el sector agropecuario adquiere mayor relevancia (Gráfico 9b). Aunque no existen grandes diferencias en la distribución sectorial entre el empleo principal y el secundario, al comparar los sectores de los dos empleos para cada trabajador se encuentra un alto nivel de descalce entre sectores de los dos empleos. Así, el 40,3% de los trabajadores con dos empleos se desempeñan en el mismo sector en ambos trabajos. En contraste, el 59,7% trabaja en sectores diferentes, lo que ha sido una tendencia relativamente estable (Gráfico 10).

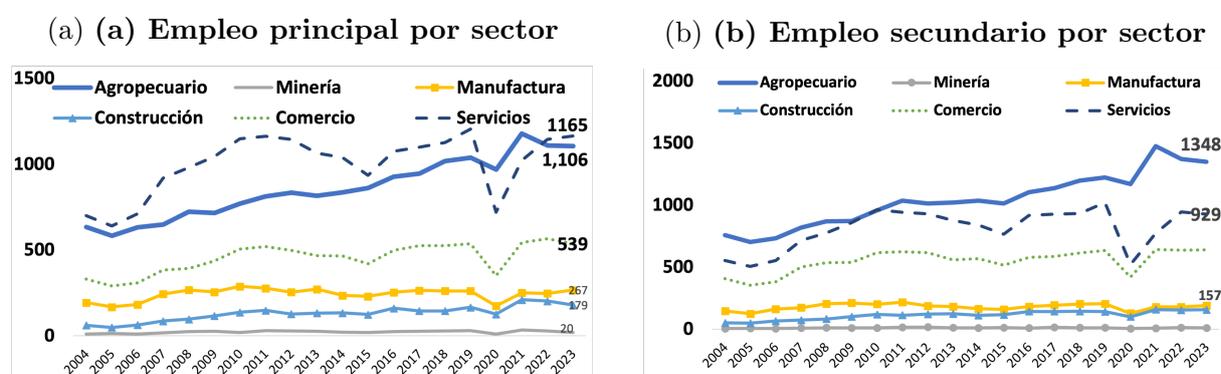
Figura 8: Trabajadores con dos empleos según sector económico de trabajo principal  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores en los sectores económicos de la ocupación principal. Se expresa como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada sector económico.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

Figura 9: Perú: Empleo principal y secundario según sector económico de cada tipo de empleo  
(En miles de trabajadores, solo trabajadores con dos empleos)



**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

Al analizar a mayor detalle, utilizando la Clasificación Industrial Internacional Uniforme (CIIU) a nivel de cuatro dígitos, se observa que el descalce sectorial de los dos empleos alcanza un 90 %, lo que sugiere que la mayoría de los trabajadores con dos empleos desempeñan labores en sectores o actividades significativamente diferentes.

### Impacto del Descalce Sectorial en la Productividad

Este alto nivel de desajuste entre sectores podría tener efectos negativos sobre la productividad y la acumulación de capital humano de los trabajadores. Los empleados que

trabajan en sectores diferentes podrían no estar acumulando experiencia o habilidades especializadas de manera eficiente, lo que limita su desarrollo profesional. En contraste, aquellos trabajadores que concentran sus dos empleos en un mismo sector podrían beneficiarse de la especialización, logrando mayor eficiencia y rendimiento.

Los sectores de servicios, educación, salud y la economía GIG tienen una alta concentración de trabajadores con múltiples empleos. Wu et al. [2008] documentan que los empleos a tiempo parcial y de bajos salarios en estos sectores, junto con la flexibilidad de horarios, facilitan que los trabajadores combinen varias fuentes de ingresos, lo que explica la alta prevalencia del pluriempleo en estas áreas.

Los datos sugieren que los trabajadores con múltiples empleos se concentran principalmente en sectores que ofrecen trabajos a tiempo parcial, tanto en el empleo principal como en el secundario. Estos empleos suelen ser de baja remuneración o con alta flexibilidad horaria, como es el caso de los sectores de servicios, educación, salud, agricultura, transporte y la economía GIG.<sup>5</sup> La necesidad de complementar ingresos, la inestabilidad laboral o la naturaleza estacional de ciertos empleos impulsa a los trabajadores a combinar varios empleos, a menudo en sectores distintos, para mantener su estabilidad financiera y satisfacer sus necesidades económicas.

### **Economía GIG e independientes: Nuevas Tendencias en Pluriempleo**

Un aspecto relevante que merece mayor estudio es la importancia de la economía GIG y freelance en el contexto del pluriempleo en Perú. Estas tendencias han ganado fuerza en los mercados laborales de economías desarrolladas y podrían estar penetrando en el mercado peruano debido al avance tecnológico. El trabajo independiente y autónomo permite a muchos trabajadores con múltiples empleos participar en la economía gig, ya que ofrece la flexibilidad de elegir cuándo y cuánto trabajar. Este tipo de trabajo incluye actividades como diseño gráfico, redacción, traducción, desarrollo de software y otras actividades que pueden realizarse de forma independiente. Los trabajadores independientes suelen combinar estas actividades con empleos fijos para lograr mayor estabilidad financiera.

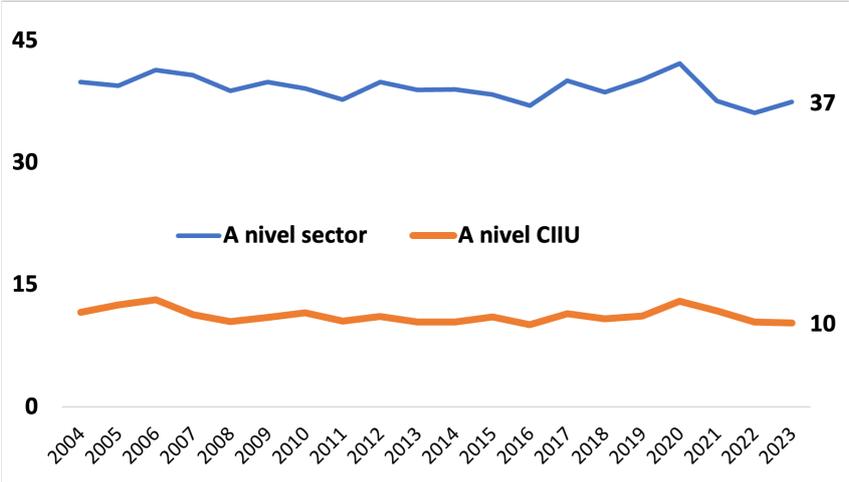
La aparición de plataformas como Upwork, Fiverr y TaskRabbit ha facilitado que los trabajadores ofrezcan servicios independientes en áreas como tecnología, marketing,

---

<sup>5</sup>Los sectores de **educación** y **salud** destacan por su flexibilidad laboral, lo que contribuye a la mayor incidencia del pluriempleo en estas áreas. En el caso de la educación, muchos profesores y educadores, además de su trabajo principal en escuelas, a menudo complementan sus ingresos trabajando como **tutores privados** o realizando **tareas administrativas** o académicas en otras instituciones. Esto ocurre porque, en muchas regiones, los salarios docentes no son suficientes para cubrir todas sus necesidades, y sus horarios permiten dedicar tiempo a otros empleos. En el sector salud, profesionales como **enfermeras**, **asistentes médicos** y **paramédicos** también suelen tener múltiples empleos, aprovechando la constante demanda de sus servicios y la **flexibilidad de los turnos**. Estos trabajadores pueden desempeñarse en hospitales, clínicas, residencias de ancianos o en servicios de **cuidados a domicilio**, combinando varios trabajos para aumentar sus ingresos. Incluso algunos **médicos** combinan trabajos en hospitales públicos con **consultorios privados** o roles en **clínicas especializadas**. Aunque sus ingresos principales suelen ser elevados, la diversificación de empleos les permite obtener mayores ingresos y reducir riesgos financieros al depender de diversas fuentes de trabajo. Este fenómeno refleja cómo la combinación de múltiples empleos en estos sectores no solo responde a la necesidad de complementar ingresos, sino también a la flexibilidad y la constante demanda de sus habilidades profesionales.

escritura y asistencia virtual. Estas plataformas permiten a los trabajadores combinar su labor independiente con empleos a tiempo parcial o completo, generando una nueva dinámica en el pluriempleo.

Figura 10: **Trabajadores que se desempeñan en el mismo sector económico en trabajo principal y secundario**  
(en porcentaje de total de trabajadores con dos empleos)



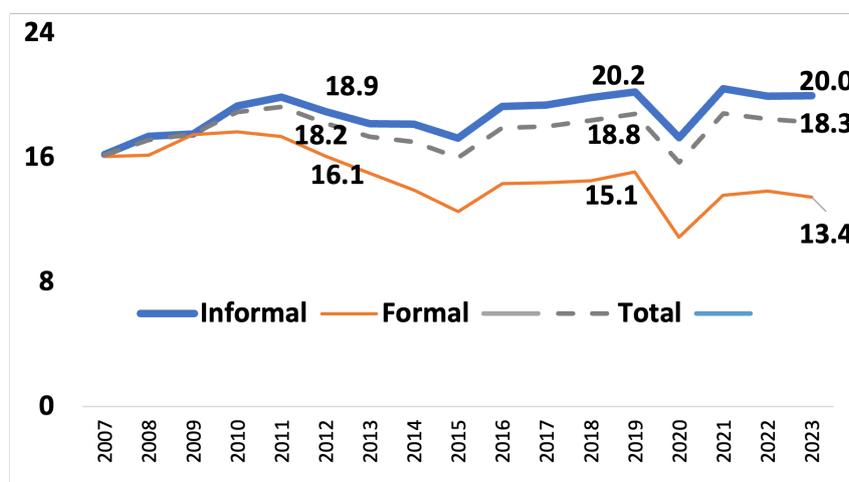
Fuente: INEI, Enaho, 2004 - 2023.

En resumen, el pluriempleo en Perú se concentra principalmente en sectores de baja remuneración y flexibilidad horaria, como la agricultura, servicios y la economía GIG. A medida que el mercado laboral evoluciona, la creciente influencia del trabajo freelance y la economía GIG podría transformar aún más las dinámicas del pluriempleo. Esto sugiere una oportunidad para investigar más a fondo cómo estas nuevas tendencias impactan la economía peruana y qué políticas podrían desarrollarse para mejorar la estabilidad y el bienestar de los trabajadores con múltiples empleos.

## 4.2 Informalidad de los múltiples empleos

La incidencia de los múltiples empleos es significativamente alta entre los trabajadores informales, con el 20% de ellos teniendo dos empleos. En contraste, solo el 13,4% de los trabajadores formales tenía dos empleos en 2023. Además, la tendencia de pluriempleo entre los trabajadores informales ha mostrado un crecimiento constante, mientras que la incidencia del pluriempleo en el sector formal ha seguido una tendencia decreciente, como se observa en el Gráfico 11.

Figura 11: Trabajadores con dos empleos según informalidad (en porcentaje)



**Nota:** Se reporta los trabajadores que tienen dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada categoría. La informalidad laboral se define para el trabajo principal según los criterios del INEI.  
**Fuente:** INEI, Enaho, 2007 - 2023.

**Informalidad en el trabajo principal y secundario<sup>6</sup>.** La Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) permite analizar la informalidad tanto en el empleo principal como en el secundario. Se distingue entre la informalidad de los trabajadores con un solo empleo, la informalidad del empleo principal entre los trabajadores con dos empleos y la del empleo secundario. Este análisis revela que la mayor incidencia de informalidad se encuentra en el empleo secundario, con una tasa del 93,5%. En comparación, la informalidad del empleo principal para los trabajadores con dos empleos es del 80,3%, ambas tasas considerablemente superiores a la informalidad de los trabajadores con un solo empleo, que es del 72,4%.

Cabe destacar que la informalidad del empleo secundario ha mostrado una tendencia creciente desde 2007, mientras que la informalidad del empleo principal ha aumentado desde 2018. Estas tendencias sugieren un deterioro progresivo del empleo secundario desde 2007.

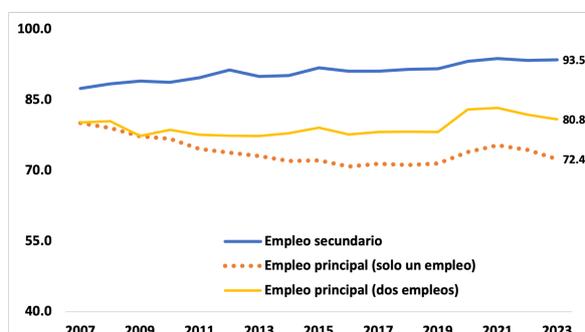
**Informalidad en el trabajo principal y secundario.** Un hallazgo interesante es que el 77,4% de los trabajadores con dos empleos tiene tanto el empleo principal como el secundario en el sector informal, mientras que solo el 3,2% tiene ambos empleos formales, según el Gráfico 12. Además, la contribución de la informalidad en los empleos múltiples ha mostrado una tendencia creciente, lo que indica que el número de trabajadores con ambos empleos informales ha ido aumentando sistemáticamente en los últimos años, como

<sup>6</sup>La Enaho incluye un indicador de informalidad para el trabajo principal, sin embargo, para el empleo secundario la Enaho no incluye un indicador de informalidad. Se considera que el empleo secundario es informal si la empresa donde labora en el empleo secundario tiene personería jurídica, y el negocio o empresas lleva las cuentas por medio de libros exigidos por la Sunat.

Figura 12: Perú: Informalidad en empleo principal y secundario

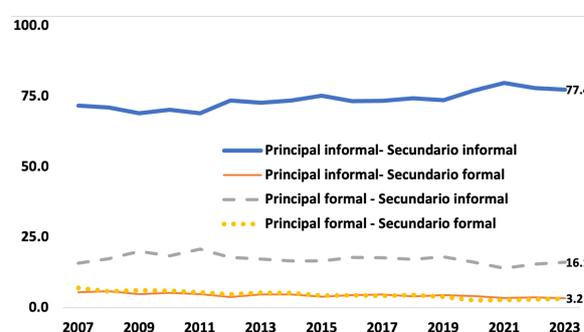
(a) (a) Tasa de informalidad según tipo de empleo

(En porcentaje de cada categoría)



(b) (b) Composición de informalidad de trabajadores con dos empleos

(En porcentaje del total de trabajadores con dos empleos)



**Nota:** La informalidad del segundo empleo corresponde a los trabajadores cuya empresa no lleva las cuentas mediante libros exigidos por Sunat.

**Fuente:** INEI – ENAHO, 2007-2023.

se detalla en el Gráfico 12. La creciente precarización del empleo principal es un fenómeno conocido, pero las estadísticas presentadas en este estudio muestran que la precarización es aún mayor en los empleos secundarios, y que han comenzado a deteriorarse mucho antes que el empleo principal.

**Factores subyacentes y políticas necesarias.** La alta informalidad en los múltiples empleos en Perú debe ser un tema prioritario en la agenda de investigación, ya que su comprensión podría llevar al desarrollo de políticas para frenar el deterioro de estas condiciones laborales. La alta informalidad en los empleos secundarios no puede explicarse únicamente por la informalidad del empleo principal. Es probable que responda a una combinación de factores económicos y estructurales, tales como la escasez de oportunidades formales bien remuneradas, la necesidad de ingresos adicionales, la flexibilidad que ofrece el trabajo informal, y las barreras administrativas o de costos para los empleadores.

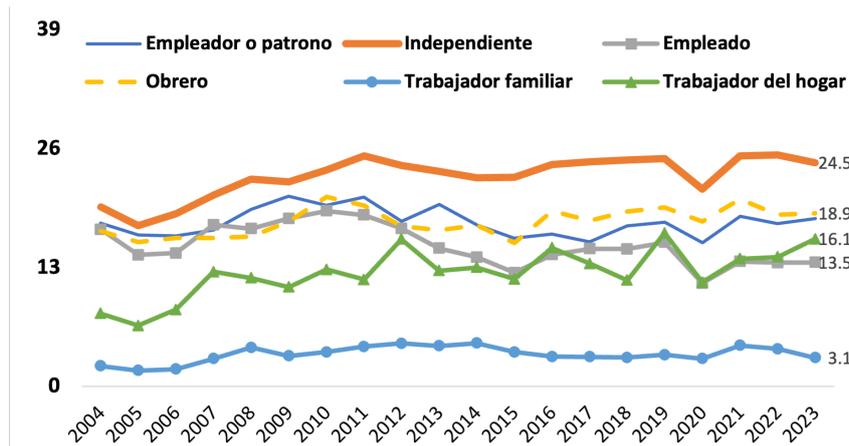
Si bien la informalidad permite a los trabajadores obtener ingresos adicionales de manera rápida, esto se logra a costa de la seguridad laboral y de beneficios formales, como la seguridad social, lo que contribuye a la inestabilidad económica a largo plazo. Las políticas públicas deben abordar estos desafíos para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores con múltiples empleos.

### 4.3 Categoría laboral del trabajo principal y pluriempleo

La incidencia del pluriempleo es especialmente alta entre los trabajadores independientes, ya que el 25 % de ellos tiene dos empleos. Asimismo, el pluriempleo también es significativo entre los obreros. En términos absolutos, el mayor número de trabajadores con múltiples

empleos tiene su ocupación principal como independientes (1,6 millones) o como obreros (0,7 millones). Es importante destacar que el número de trabajadores independientes con empleo principal ha mostrado una tendencia creciente, superando a otras categorías laborales en esta dinámica.

Figura 13: **Trabajadores con dos empleos según categoría ocupacional del trabajo principal**  
(en porcentaje)



**Nota:** Trabajadores con dos empleos como porcentaje de los trabajadores ocupados en cada categoría. La categoría laboral es del trabajo principal.

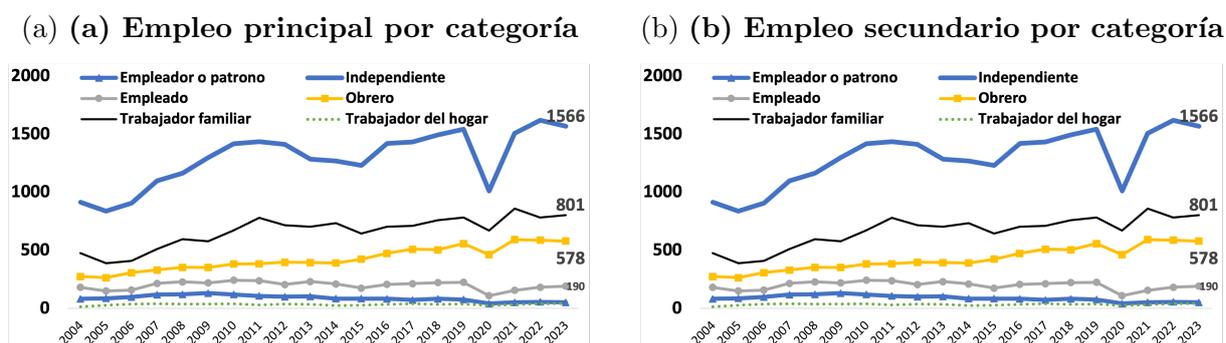
**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

En cuanto al empleo secundario, la mayoría de los trabajadores con dos empleos también se desempeñan como independientes (1,5 millones de trabajadores en 2019), con una segunda categoría importante de trabajadores siendo los trabajadores familiares no remunerados (TFNR). Esta diferencia es notable, ya que, en el empleo principal, la categoría de TFNR tiene muy poca relevancia.

La alta participación de trabajadores independientes y obreros en el pluriempleo puede explicarse por las características estructurales de la economía peruana. Los empleos independientes se caracterizan por su alta flexibilidad, lo que facilita la compatibilidad con otros empleos. Además, tanto los independientes como los obreros tienden a buscar múltiples empleos debido a la inestabilidad de sus ingresos, la necesidad de complementar salarios bajos, y la flexibilidad horaria que les permite aprovechar sus habilidades en diferentes trabajos.

Asimismo, la falta de beneficios laborales, la estacionalidad de muchos de estos trabajos y la necesidad de diversificar las fuentes de ingresos son factores clave que explican por qué este tipo de trabajadores recurre a múltiples empleos como estrategia para asegurar su estabilidad económica.

Figura 14: Empleo secundario por categoría laboral  
(en miles de personas)



Fuente: INEI - ENAHO, 2004-2023.

## 4.4 Tamaño de empresa

Los trabajadores con dos empleos se desempeñan mayoritariamente en su ocupación secundaria en empresas con menos de 20 empleados y en roles dependientes. De hecho, el 95 % de los trabajadores con múltiples empleos trabajan en pequeñas empresas en su ocupación secundaria.

La concentración del pluriempleo en empresas pequeñas puede explicarse por diversas razones. Las pequeñas empresas suelen ofrecer mayor flexibilidad en los horarios y condiciones de trabajo, lo que permite a los empleados combinar varios empleos o fuentes de ingresos. Además, estas empresas tienden a tener menores recursos financieros y, por tanto, no siempre pueden ofrecer salarios competitivos o beneficios completos, lo que motiva a los trabajadores a buscar empleos adicionales para complementar sus ingresos.

Otro factor relevante es que, en organizaciones más pequeñas, los empleados suelen desempeñar múltiples funciones, lo que puede generar la necesidad de buscar otros trabajos para especializarse o diversificar su experiencia laboral. En conjunto, estos factores hacen que los empleados en empresas pequeñas recurran con mayor frecuencia al pluriempleo para equilibrar sus necesidades económicas y profesionales.

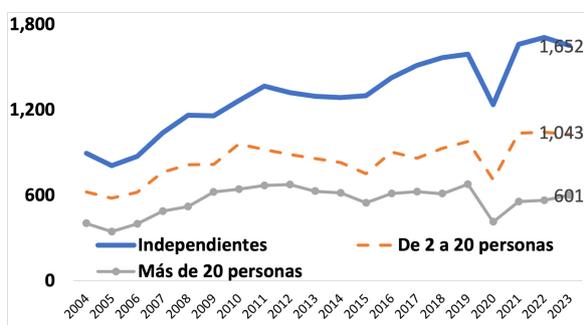
## 4.5 Horas trabajadas por semana

Las horas trabajadas por semana son un indicador clave para analizar el comportamiento de los trabajadores con múltiples empleos, ya que reflejan tanto las necesidades financieras como las oportunidades laborales disponibles. En Perú, los trabajadores con dos empleos trabajan en promedio 49 horas a la semana, en comparación con las 41 horas de aquellos con un solo empleo. Esto representa un 19 % más de horas trabajadas por semana para los empleados con múltiples empleos (datos de 2019).

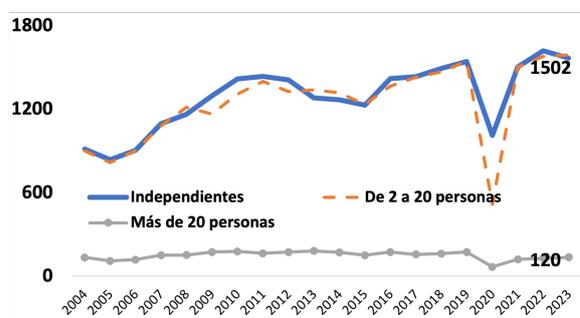
En promedio, los trabajadores con dos empleos dedican 17 horas semanales a su em-

Figura 15: Empleo secundario por tamaño de empresa  
(en miles de personas)

(a) (a) Empleo principal por tamaño de empresa



(b) (b) Empleo secundario por tamaño de empresa



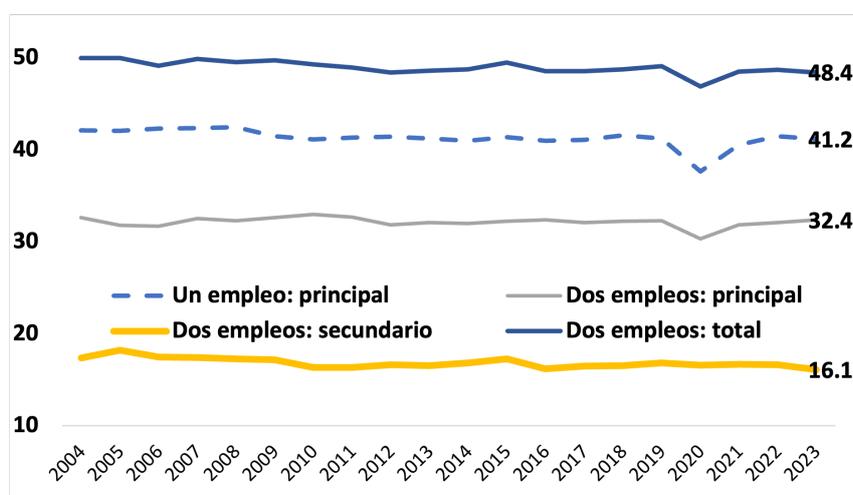
Fuente: INEI - ENAHO, 2004-2023.

pleo secundario, lo que equivale al 34 % del total de horas trabajadas a la semana. Es importante destacar que la cantidad de horas trabajadas en el segundo empleo se ha mantenido estable desde 2004, como lo indica el Gráfico 16.

Estudios sugieren que los trabajadores con ingresos más bajos son más propensos a buscar múltiples empleos para complementar sus ingresos, lo que incrementa el número total de horas trabajadas. Esto se debe a que muchos de estos empleos son de baja remuneración, obligando a los trabajadores a extender sus horas laborales para cubrir sus necesidades económicas. Sin embargo, a pesar de trabajar más horas, estos empleos adicionales no siempre se traducen en una mejora significativa de los ingresos a largo plazo.

En contraste, los trabajadores con mayores ingresos tienden a concentrar sus horas en un solo empleo, lo que les permite maximizar su productividad y aprovechar salarios más altos, sin necesidad de recurrir a un segundo trabajo para complementar sus ingresos.

Figura 16: Número de horas trabajadas por semana para trabajadores con uno y dos empleos



**Nota:** Se muestra el número de trabajadores por semana para trabajadores con uno y dos empleos. Para los trabajadores con dos empleos se muestra el total de horas trabajadas por semana en empleo principal y secundario.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

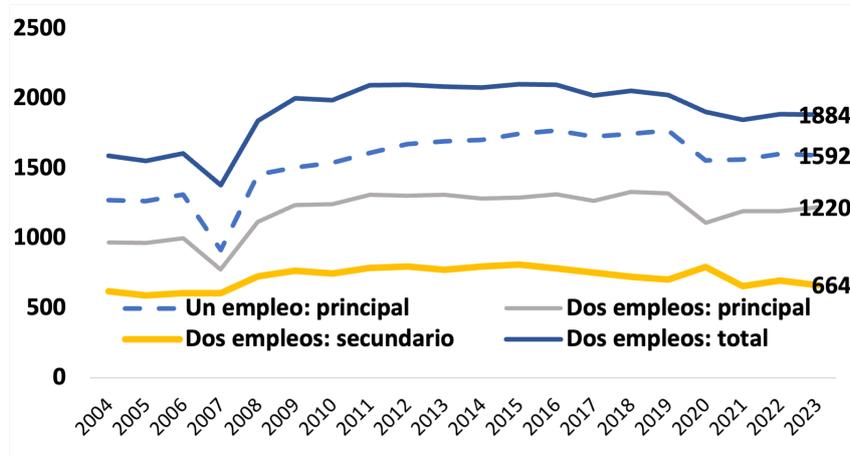
## 4.6 Ingresos

Los trabajadores con dos empleos en Perú tienen un ingreso total mensual superior al de aquellos con un solo empleo. En promedio, sus ingresos son 23 % mayores que los de los trabajadores con un único empleo, según datos del período 2004-2019. Este incremento en los ingresos totales se debe en gran parte a la contribución del trabajo secundario, que representa el 38 % del ingreso total para los hogares con dos empleos durante el mismo periodo.

Sin embargo, cuando se analiza el ingreso de la ocupación principal, se observa que los trabajadores con dos empleos suelen tener ingresos bajos. Esto se debe, en gran medida, a que muchos de estos trabajadores se desempeñan en sectores de baja remuneración, enfrentan alta informalidad laboral y carecen de beneficios. Como se ha destacado al caracterizar a los trabajadores con múltiples empleos, una proporción significativa de ellos está empleada en sectores como servicios, comercio y agricultura, donde los salarios por hora suelen ser más bajos.

Dado que un solo empleo en estos sectores no es suficiente para satisfacer sus necesidades económicas, estos trabajadores se ven obligados a buscar empleos adicionales. Aunque el pluriempleo les permite compensar la falta de ingresos provenientes de un solo empleo, su dependencia de trabajos de baja remuneración podría limitar su capacidad de mejorar significativamente su situación económica a largo plazo.

Figura 17: Ingreso mensual de trabajadores con uno y dos empleos  
(S/ de 2023)



**Nota:** Se muestra el ingreso promedio mensual de trabajadores con uno y dos empleos. Para los trabajadores con dos empleos se muestra el ingreso mensual total en empleo principal y secundario. Se considera el ingreso monetario neto, pago en especie, ingreso por trabajo independiente, autoconsumo, tanto para el trabajo principal como para el trabajo secundario. A precios de Lima Metropolitana de 2019.

**Fuente:** INEI, Enaho, 2004 - 2023.

## 4.7 Pandemia Covid-19 y pluriempleo

La pandemia de Covid-19 representó un choque exógeno de naturaleza agregada que afectó profundamente diversos aspectos del mercado laboral a nivel mundial. El mercado laboral peruano no fue la excepción, siendo uno de los países que implementó políticas de confinamiento más estrictas para mitigar los efectos de la pandemia. Esta sección del estudio comenta el impacto de la pandemia sobre el pluriempleo en Perú.

En términos absolutos, la pandemia redujo el pluriempleo en aproximadamente un 27%. Esto significa que el número de personas con múltiples empleos cayó en 0,9 millones, pasando de 3,3 millones en 2019 a 2,4 millones en 2020. Esta reducción fue proporcionalmente mayor que la disminución del empleo total durante ese periodo. Como resultado, la proporción de trabajadores con una segunda ocupación disminuyó del 18,8% de la Población Económicamente Activa (PEA) ocupada en 2019 al 15,7% en 2020. Este cambio sugiere que la reducción en el número de trabajadores con dos empleos fue más pronunciada que la del empleo total, indicando que el ajuste del mercado laboral durante la pandemia afectó en mayor medida el empleo secundario.

Es destacable la rápida recuperación del pluriempleo en 2021, cuando los niveles pre-pandemia ya se habían restablecido, lo que sugiere que el choque de Covid-19 tuvo un impacto temporal en el pluriempleo. Un indicador clave de esta rápida recuperación es que tanto la reducción en 2020 como el repunte en 2021 se observaron de manera uniforme en todas las categorías analizadas, como se muestra en los Gráficos 3 al 15. Este

comportamiento en forma de "V.<sup>en</sup> todas las categorías refuerza la idea de que el choque pandémico tuvo un efecto transitorio sobre el pluriempleo.

Para determinar la magnitud del impacto de la pandemia en el pluriempleo, es útil comparar la tendencia del pluriempleo antes de 2020 con la abrupta caída durante la pandemia. Esta comparación es especialmente significativa porque, como muestran los Gráficos 3 y 4, el pluriempleo seguía una tendencia clara y predecible antes de 2019. El cambio registrado en 2020 puede atribuirse directamente al impacto de la pandemia, ya que no se observaba ninguna otra interrupción significativa en el mercado laboral peruano. Esto confirma que la reducción de pluriempleo fue una consecuencia directa del choque Covid-19, y que el mercado laboral se ajustó principalmente mediante la disminución de los empleos secundarios.

En resumen, aunque la pandemia redujo temporalmente el pluriempleo, la rápida recuperación de los niveles previos a la crisis sugiere que los efectos de la pandemia en este aspecto del mercado laboral fueron transitorios, impactando mayormente los empleos secundarios.

## **5 Breve revisión bibliográfica sobre pluriempleo y agenda de investigación en Perú**

La investigación sobre pluriempleo en el mercado laboral revela un fenómeno complejo, impulsado por factores como la inseguridad económica, la flexibilidad laboral y los cambios estructurales en el entorno laboral. Los estudios han puesto de manifiesto tanto las oportunidades como los desafíos que enfrentan los trabajadores con múltiples empleos, además de la necesidad de políticas que aborden las brechas en protección social y seguridad laboral. En Perú, la investigación sobre el tema es limitada, lo que ofrece un amplio espacio para futuros estudios sobre pluriempleo en el Perú. En esta sección, se presenta una revisión de la bibliografía existente junto con los temas que pueden investigarse en el contexto peruano.

Un primer aspecto a considerar son las diferencias regionales en los estudios sobre pluriempleo. En países con redes de seguridad social más robustas, como los países nórdicos, las tasas de pluriempleo tienden a ser menores. En contraste, en países con menor protección social, como Estados Unidos y algunas naciones latinoamericanas, los trabajadores son más propensos a tener múltiples empleos. En América Latina, Perry et al. (2007) destacan los altos niveles de informalidad y la falta de acceso a empleos formales, lo que bajo nuestro criterio generaría un entorno propicio para la proliferación del pluriempleo. En Perú, se podría investigar qué factores específicos influyen en la decisión de tener múltiples empleos, dado su carácter de economía pequeña, abierta y con una alta tasa de informalidad. Es probable que ciertos aspectos económicos e institucionales tengan un impacto diferente al observado en economías más desarrolladas.

Diferentes estudios han señalado diversas motivaciones detrás del pluriempleo, lo que sugiere posibles líneas de investigación en Perú. Según [Hirsch et al. \[2016\]](#), el pluriempleo se explica por restricciones de horas o por la teoría del portafolio de múltiples empleos. La primera sugiere que los trabajadores se ven impulsados a tener múltiples empleos debido a limitaciones de horas laborales o de ingresos en su empleo principal ([Shishko & Rostker \[1976\]](#); [Hirsch et al. \[2016\]](#)). Este fenómeno se observa con mayor frecuencia en trabajadores asalariados, y podría ser particularmente relevante para los empleados formales con contratos a tiempo completo en Perú.

Por otro lado, la teoría del portafolio considera que el pluriempleo es una elección deliberada de los trabajadores, basada en la disponibilidad de tiempo y sus preferencias. Entre las razones para mantener múltiples empleos se incluyen el deseo de realizar tareas diversas ([Renna & Oaxaca \[2006\]](#)), la necesidad de protección frente a la inestabilidad de ingresos del empleo principal,<sup>7</sup> o la búsqueda de oportunidades de movilidad laboral. En este último caso, un segundo empleo podría proporcionar experiencia adicional y facilitar la transición hacia mejores posiciones laborales ([Panos et al. \[2014\]](#))<sup>8</sup>. Además, Conway y Kimmel (1998) sugieren que algunos trabajadores optan por múltiples empleos por motivos no económicos, como la autonomía y la flexibilidad en sus horarios, algo que se ha vuelto más evidente con el auge del trabajo independiente y la economía GIG.

Otro aspecto relevante es la heterogeneidad regional del pluriempleo en Perú, lo que podría ser objeto de análisis. Varios estudios pueden servir de referencia para esta línea de investigación. [Wu et al. \[2008\]](#) exploran las características del empleo principal que fomentan el pluriempleo en el Reino Unido, así como los factores personales y familiares que aumentan la probabilidad de tener un segundo empleo. [Livanos & Zangelidis \[2012\]](#) estudian la incidencia del pluriempleo en Grecia, observando variaciones significativas entre regiones, especialmente en áreas con una alta presencia del sector primario. [Hirsch, Husain y Winters \(2017\)](#) analizaron los patrones geográficos del pluriempleo en EE.UU., destacando diferencias sustanciales entre regiones, estados y áreas metropolitanas.

En conclusión, la investigación sobre pluriempleo en Perú ofrece una valiosa oportunidad para profundizar en los factores que impulsan este fenómeno, las diferencias regionales y las motivaciones de los trabajadores, en un contexto de alta informalidad y volatilidad económica.

---

<sup>7</sup>[Bell et al. \[1997\]](#) concluyen que una persona puede tener un segundo trabajo si cree que su trabajo principal tiene un alto riesgo de despido. Así, el segundo empleo es utilizado como cobertura frente al riesgo de despido del empleo principal, siendo un amortiguador del impacto financiero de perder la principal fuente de ingresos.

<sup>8</sup>[Panos et al. \[2014\]](#) investigan la dinámica interrelacionada entre la doble ocupación, el capital humano, la elección ocupacional y la movilidad en el Reino Unido. La evidencia sugiere que los individuos pueden estar utilizando la ocupación múltiple como un conducto para obtener nuevas habilidades y experiencias, y como un trampolín hacia nuevas carreras. Las personas que realizan un trabajo secundario diferente al de su ocupación principal tienen más probabilidades de cambiar a un nuevo trabajo principal en el próximo año, y un trabajo que es diferente al de su empleo principal actual.

## 5.1 Género y edad

Diversos estudios han demostrado que la prevalencia del pluriempleo varía según el género y la edad. [Amuedo-Dorantes & Kimmel \[2009\]](#) destacan que las mujeres son más propensas a tener múltiples empleos, en parte debido a las necesidades de conciliar el trabajo con el cuidado familiar. Asimismo, los jóvenes y los trabajadores de edad media presentan tasas más altas de pluriempleo en comparación con los trabajadores mayores, quienes tienden a buscar mayor estabilidad laboral.

Los datos para Perú indican que la incidencia del pluriempleo era mayor en los hombres desde 2004; sin embargo, recientemente esta brecha se ha cerrado. Esto sugiere que las mujeres se han incorporado al pluriempleo con mayor frecuencia en comparación con los hombres. Este fenómeno podría estudiarse en detalle, ya que representa un hecho estilizado que involucra las brechas de género en Perú. El estudio de [Amuedo-Dorantes & Kimmel \[2009\]](#) también resalta que las mujeres con múltiples empleos suelen equilibrar el trabajo remunerado con el trabajo no remunerado de cuidado en sus hogares, lo que incrementa la presión y las cargas laborales. En contraste, los hombres suelen tener más libertad para dedicar tiempo a empleos adicionales, dado que el cuidado del hogar recae desproporcionadamente en las mujeres.

[Foley \[1997\]](#) muestra que, en Rusia, las mujeres no solo tienen menos probabilidades de tener trabajos adicionales, sino que aquellas que los tienen reciben salarios significativamente más bajos en su segundo empleo, con una brecha salarial de género del 68%, más de tres veces la de los trabajos primarios. Además, Foley indica que el matrimonio y la presencia de hijos pequeños se asocian con tasas más bajas de pluriempleo entre las mujeres. Por otro lado, [Averett \[2001\]](#) encuentra que el pluriempleo es similar entre hombres y mujeres en Estados Unidos.

## 5.2 Calidad de vida y desigualdad

La alta desigualdad en la distribución del ingreso en Perú puede abordarse desde la perspectiva del pluriempleo. Dado su alta incidencia y la baja calidad de estos empleos, es posible documentar la contribución del pluriempleo a la desigualdad en la distribución de los ingresos, aunque la literatura sobre este tema parece ser limitada.

El estudio del pluriempleo en Perú también puede ampliarse al ámbito del bienestar. En este sentido, [Heineck & Schwarze \[2004\]](#) investigaron el impacto del pluriempleo en la calidad de vida de los trabajadores, señalando que, si bien puede mejorar el bienestar financiero, también está asociado con un mayor nivel de estrés, agotamiento y dificultades para equilibrar la vida laboral y personal.

### 5.3 Cambio tecnológico y tendencias modernas del empleo

Las tendencias modernas en los mercados laborales, como la creciente relevancia de la economía GIG y la transformación del trabajo independiente, impulsadas por la tecnología y el trabajo remoto, son fenómenos clave en economías desarrolladas. Se espera que estos aspectos también adquieran importancia en economías como la peruana, por lo que es esencial estudiarlos con mayor detalle, especialmente dada la falta de estudios publicados sobre el tema en Perú.

En cuanto a las tendencias globales, investigaciones recientes, como la de [De Stefano \[2016\]](#), han analizado el impacto de la economía GIG en el aumento del pluriempleo. Plataformas como Uber, Lyft y TaskRabbit han facilitado que los trabajadores combinen múltiples empleos con mayor flexibilidad, aunque a menudo a costa de la seguridad laboral y los beneficios sociales. Esto refuerza una tendencia hacia la precarización del empleo, especialmente en sectores de servicios, donde la estabilidad y los ingresos suficientes son menos comunes.

El estudio de [Schor et al. \[2020\]](#) sobre la economía GIG destaca que la tecnología ha transformado el trabajo independiente, permitiendo que más personas accedan a trabajos de corto plazo o "gigs". Sin embargo, también señala que estos empleos rara vez proporcionan la estabilidad o los ingresos necesarios para ser considerados como empleos principales.

A pesar de la creciente importancia de la economía GIG, en el caso de Perú, aún no se ha investigado en profundidad la relación entre el pluriempleo y esta nueva modalidad laboral; y en general, se recomienda realizar estudios sobre la economía GIG en el país, esto teniendo en cuenta las tendencias globales en los mercados laborales. Esta carencia de estudios en Perú puede estar relacionada con la falta de información, ya que encuestas como la ENAHO y otras especializadas en empleo no identifican específicamente a los trabajadores en este segmento.

### 5.4 Políticas públicas

La alta incidencia del pluriempleo en Perú justifica la necesidad de incluir este fenómeno en las políticas públicas y de regulación laboral. Actualmente, muchas regulaciones del mercado laboral peruano no contemplan adecuadamente los empleos secundarios. Sin embargo, dada las tendencias actuales y futuras del mercado laboral, sería pertinente incorporar el debate sobre el pluriempleo en la agenda pública. Este tema no es ajeno a la investigación, la cual ha proporcionado valiosos insumos para promover dicho debate.

Se aboga por políticas públicas que brinden una mejor protección a los trabajadores con múltiples empleos, incluyendo el acceso a beneficios como seguro médico, seguridad social y protección contra despidos. Los trabajadores que dependen de múltiples empleadores suelen quedar excluidos de muchas de estas protecciones, lo que aumenta su

vulnerabilidad. En este sentido, es fundamental desarrollar un marco normativo que contemple la realidad de los trabajadores con pluriempleo, quienes, al no estar cubiertos por un solo empleador, suelen enfrentar mayores riesgos.

Los estudios de Perry et al. (2007) revelan una alta incidencia de la informalidad en América Latina, un fenómeno que se ve agravado por la prevalencia de empleos múltiples en estas economías. Esta realidad sugiere que los trabajadores con múltiples empleos informales enfrentan desafíos aún mayores para acceder a los beneficios laborales tradicionales.

Además, el crecimiento del trabajo remoto y de las plataformas digitales plantea nuevos retos para la regulación laboral. Investigadores como [Katz & Krueger \[2016\]](#) prevén que los múltiples empleos se convertirán en una característica aún más común del mercado laboral global. Este escenario exige un replanteamiento de las normativas laborales para asegurar que los derechos de los trabajadores en la economía GIG y en empleos flexibles estén adecuadamente protegidos.

## 5.5 Ciclos Económicos

La investigación sobre los múltiples empleos y los ciclos económicos analiza cómo los trabajadores responden a las fluctuaciones económicas y cómo las condiciones macroeconómicas influyen en la prevalencia y naturaleza del pluriempleo. A nivel internacional, existen estudios que exploran estas relaciones, y los datos de Perú podrían ser valiosos para guiar investigaciones sobre el impacto de los ciclos económicos en los múltiples empleos en economías con alta informalidad y bajo desempleo, como la peruana.

En cuanto a la ciclicidad del pluriempleo, la literatura no es concluyente. [Amuedo-Dorantes & Kimmel \[2009\]](#) muestran que la ciclicidad de los múltiples empleos en EE. UU. varía según el género: entre los hombres es mayormente acíclica, mientras que entre las mujeres, el pluriempleo cambió de ser contracíclico en los años 80 y principios de los 90 a procíclico entre 2000 y 2002. Por su parte, [Hirsch et al. \[2016\]](#), utilizando un modelo probabilístico lineal, concluyen que el pluriempleo en EE. UU. fue fuertemente acíclico entre 1998 y 2013, y sugieren que las fuerzas que generan los ciclos económicos tienden a compensarse en su efecto sobre el pluriempleo.

Otros estudios han mostrado resultados mixtos. [Partridge \[2002\]](#) encontró que los empleos duales en EE.UU. son procíclicos en el corto plazo, mientras que en el Reino Unido, [Panos et al. \[2014\]](#) descubrieron que los múltiples empleos son contracíclicos. Sin embargo, ambos estudios coinciden en que, a largo plazo, los empleos duales son acíclicos. [Livanos & Zangelidis \[2012\]](#) también observaron que los múltiples empleos en Grecia son procíclicos. [Böheim & Taylor \[2004\]](#) destacaron que los trabajadores en sectores más vulnerables a las fluctuaciones económicas tienden a recurrir a empleos secundarios más flexibles, como la economía GIG o trabajos en servicios. En esta línea, [De Stefano \[2016\]](#) analizó el crecimiento de la economía GIG durante la recesión económica, señalando que

plataformas como Uber y Lyft experimentaron un notable crecimiento durante la Gran Recesión. Este auge se debió a que los trabajadores utilizaron dichas plataformas para generar ingresos adicionales ante la incertidumbre en sus empleos principales.

El estudio del pluriempleo en Perú durante diferentes fases del ciclo económico podría ofrecer información clave sobre cómo los trabajadores peruanos enfrentan las fluctuaciones económicas, especialmente en un entorno laboral caracterizado por alta informalidad y vulnerabilidad.

## 5.6 Horas de trabajo

El umbral de horas del empleo principal a partir del cual los trabajadores deciden tener múltiples empleos ha sido analizado desde diversas disciplinas como la economía del trabajo, la sociología y la psicología laboral. Este umbral no es fijo y varía en función de factores como el contexto económico, las necesidades financieras individuales y las oportunidades laborales disponibles.

La teoría de las restricciones de horas plantea que la decisión de tener múltiples empleos está fuertemente influenciada por la limitación de horas en el empleo principal (Shishko & Rostker [1976]). Sin embargo, esta restricción también puede manifestarse en términos de limitaciones de ingreso, lo que impulsa a los trabajadores a buscar empleos adicionales para complementar sus ingresos (Hirsch et al. [2016]).

Estudios previos sugieren que los trabajadores que no alcanzan las 35-40 horas semanales en su empleo principal son más propensos a buscar empleos adicionales (Paxson & Sicherman [1994]). Sin embargo, el umbral exacto que desencadena la búsqueda de múltiples empleos depende de diversos factores, como el nivel salarial, la estabilidad laboral, la flexibilidad de los horarios y la necesidad económica. Con la expansión de la economía GIG y el trabajo independiente, este umbral se ha vuelto más flexible, permitiendo que los trabajadores combinen varios empleos de manera más adaptable.

Es importante destacar que el umbral de horas puede variar significativamente entre países y según el marco normativo local. En este sentido, el umbral de horas sería endógeno, es decir, influenciado por las condiciones individuales y del mercado en cada contexto específico. A pesar de la importancia de este tema, no se han encontrado estudios que estimen formalmente el umbral de horas endógeno que determina la adopción de múltiples empleos, lo cual representa una oportunidad clave para la investigación futura.

## 5.7 Choques que afectan los hogares y pluriempleo

La investigación sobre los choques que impactan a los hogares y su relación con el pluriempleo resalta que los hogares adoptan múltiples empleos como una estrategia adaptativa frente a diversas crisis. Estos choques pueden ser de naturaleza económica, como recesiones o inflación, o de carácter personal, como enfermedades o divorcios, así como eventos

externos, tales como desastres naturales o pandemias. En estos casos, los hogares buscan diversificar sus fuentes de ingresos para mitigar la pérdida económica y mantener la estabilidad financiera.

Aunque el pluriempleo y la vulnerabilidad a los choques son fenómenos presentes en Perú, no se han encontrado estudios publicados que exploren en detalle los efectos de estos choques sobre la incidencia del pluriempleo en el país. Este vacío en la literatura ofrece una oportunidad para incluir el tema en la agenda de investigación sobre múltiples empleos en Perú. Para este tipo de análisis, sería útil utilizar el módulo panel de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO), que permite capturar los ajustes dinámicos en los empleos múltiples después de la ocurrencia de los choques.

Estudios previos, como el de [Kimmel & Powell \[1999\]](#), han demostrado que, cuando los trabajadores pierden sus empleos o experimentan reducciones significativas en sus horas laborales, es más probable que recurran a múltiples empleos para compensar la pérdida de ingresos. De manera similar, [Böheim & Taylor \[2004\]](#) señalaron que los trabajadores en empleos inestables o con contratos temporales tienden a diversificar sus fuentes de ingresos, especialmente en contextos donde el riesgo de desempleo es alto.

Estudiar cómo los hogares en Perú utilizan el pluriempleo como respuesta a diferentes tipos de choques podría proporcionar valiosa información sobre las estrategias de adaptación en un entorno laboral marcado por la informalidad y la inestabilidad.

## 5.8 Múltiples empleos desde la perspectiva de las empresas

La investigación sobre los puestos de trabajo en las empresas y el empleo total busca entender cómo las organizaciones crean, mantienen y gestionan empleos, y cómo estos factores impactan la economía en general. Sin embargo, este enfoque ha sido poco explorado en la literatura especializada, ya que se basa en la distinción entre los puestos de trabajo que las empresas tienen disponibles y los empleos que efectivamente cubren. La diferencia clave radica en que un puesto de trabajo puede estar ocupado por múltiples trabajadores, lo que no se refleja directamente en las encuestas de hogares, que solo registran el número de empleados, pero no los puestos de trabajo.

Una fuente valiosa para analizar ambos aspectos en Perú es la planilla electrónica que la Sunat actualiza mensualmente. Esta fuente de datos permite una caracterización más precisa de los múltiples empleos desde la perspectiva empresarial. Algunos aspectos clave que pueden investigarse con estos datos incluyen:

- Sectores con mayor uso de trabajadores por puesto de trabajo: ¿Qué sectores utilizan más trabajadores para un mismo puesto?
- Tamaño de las empresas y número de trabajadores por puesto: ¿Las empresas más grandes tienden a emplear más trabajadores por puesto de trabajo?
- Subsectores y distribución del pluriempleo: ¿En qué subsectores es más común el

uso de múltiples trabajadores para un puesto de trabajo?

- Distribución regional: ¿En qué regiones del país se da un mayor uso de múltiples trabajadores por puesto?
- Tendencias del indicador: ¿Qué patrones de cambio presenta este fenómeno a lo largo del tiempo?
- Relación con el ciclo económico: ¿Cómo se correlaciona la brecha entre los puestos de trabajo y el número de empleados con las fases del ciclo económico?

Estas preguntas ofrecen una vía de investigación sólida para comprender mejor cómo las empresas manejan el pluriempleo y qué sectores o regiones están más expuestos a este fenómeno. Esto podría influir en la política laboral y en las decisiones de las empresas sobre contratación y optimización de la fuerza laboral.

## 5.9 Efecto de la pandemia en los múltiples empleos

Los datos de este estudio sugieren que la pandemia de COVID-19 provocó una pérdida de empleos secundarios en una mayor proporción que los empleos principales. Además, se observó que el pluriempleo en sus diversas categorías se vio afectado de manera generalizada, como resultado de un choque agregado que impactó con más fuerza los empleos secundarios.

Si bien estos hallazgos proporcionan una motivación inicial, es necesario evaluarlos formalmente en el contexto peruano. Los estudios internacionales sugieren que las emergencias sanitarias globales, como la pandemia, actúan como choques económicos que empujan a los hogares a buscar múltiples empleos para compensar la pérdida de ingresos. Muchos hogares, ante el desempleo provocado por las medidas de confinamiento o las restricciones económicas, recurrieron a empleos adicionales, generalmente en la economía GIG o en el sector informal, como una estrategia de supervivencia.

Este fenómeno plantea preguntas clave para futuras investigaciones en Perú:

- ¿Cómo afectaron las restricciones por la pandemia a los empleos secundarios en diferentes sectores económicos?
- ¿Qué estrategias adoptaron los hogares para reemplazar la pérdida de ingresos de los empleos principales?
- ¿Qué rol jugó la economía informal y GIG en la absorción de estos trabajadores durante la pandemia?

El análisis de estos factores contribuiría a un mayor entendimiento de cómo los choques económicos, como la pandemia, alteran la estructura del empleo y la dependencia del pluriempleo, y cómo las políticas públicas pueden adaptarse para proteger a los trabajadores más vulnerables frente a crisis económicas.

## 5.10 Modelos teóricos de elección de múltiples empleos en economías informales

Desde la perspectiva teórica, varios modelos han buscado explicar la decisión de los trabajadores de optar por múltiples empleos. El primer enfoque fue propuesto por [Shishko & Rostker \[1976\]](#), quienes desarrollaron un modelo estático en el que la decisión de tomar un segundo empleo surge de la restricción de horas en el empleo principal. Esta teoría establece que, cuando los trabajadores no pueden alcanzar un umbral adecuado de horas en su primer empleo, buscan una segunda ocupación para compensar esa limitación.

Más adelante, [Renna & Oaxaca \[2006\]](#) introdujeron un modelo formal basado en la teoría de portafolio, sugiriendo que la elección de un segundo empleo no solo responde a restricciones de horas, sino también a una decisión racional del trabajador para asignar su tiempo entre diferentes empleos, diversificando así su "portafolio laboral". En este enfoque, el pluriempleo se interpreta como una estrategia activa para gestionar los riesgos y optimizar las oportunidades disponibles. Otro enfoque relevante es el de [Lalé \[2022\]](#), quien formalizó la elección de un segundo empleo dentro de un modelo de equilibrio y búsqueda. En este marco, un choque exógeno que afecta el número de horas trabajadas en el empleo principal es el factor que guía la decisión de buscar una ocupación secundaria, sugiriendo que los trabajadores ajustan sus decisiones laborales en respuesta a estos choques.

Sin embargo, no existen modelos formales que aborden explícitamente la elección de pluriempleo en economías en desarrollo y altamente informales como la peruana. Este vacío teórico ofrece una oportunidad para desarrollar modelos que consideren las características particulares de estas economías, como la informalidad, la falta de protección social y la inestabilidad del ingreso. Un modelo de este tipo podría ayudar a explicar tanto el equilibrio general como los efectos sobre la desigualdad en la distribución del ingreso, aspectos que han sido marginalmente tratados en la literatura, a pesar de la alta incidencia del pluriempleo en economías informales.

Este tipo de investigación podría proporcionar nuevas perspectivas sobre las decisiones laborales en contextos informales, abordando cómo los trabajadores gestionan el riesgo económico y la falta de oportunidades laborales estables mediante la diversificación de sus fuentes de ingresos.

## 6 Conclusiones

Las características y los determinantes del pluriempleo en economías en desarrollo, como la peruana, han sido poco explorados en la literatura especializada. El pluriempleo se presenta como una estrategia empleada por los trabajadores y hogares para satisfacer sus necesidades económicas. En Perú, esta estrategia es ampliamente adoptada, con un 18,3 % de los trabajadores desempeñando un segundo empleo en 2023. Dada su relevancia en el país, este documento analiza las características del pluriempleo y propone una agenda de

investigación para profundizar en su estudio.

El pluriempleo ha mostrado una tendencia creciente, superando en términos absolutos el ritmo de crecimiento del empleo total entre 2004 y 2023. En términos relativos, el porcentaje de trabajadores con dos o más empleos en Perú es considerablemente alto en comparación con los estándares internacionales. Desde un punto de vista estadístico, el pluriempleo es más común entre los trabajadores de menores ingresos, especialmente en los quintiles más bajos y aquellos en situación de pobreza. Además, los hombres tienen una mayor representación entre los trabajadores con dos empleos, constituyendo el 58,3 % del total en 2021. Además, se observa un crecimiento sostenido del pluriempleo en las mujeres mayor a las de los hombres, de este modo en 2023 la incidencia del pluriempleo es igual en ambos géneros, mientras que en 2004 la incidencia era superior en el caso de los hombres.

El pluriempleo también es más prevalente entre personas casadas, convivientes o viudas, así como entre jefes de hogar o sus cónyuges, categorías que concentran el 75 % de los trabajadores con dos empleos (2,5 millones en 2019). Entre los jefes de hogar, el 21,2 % tenía dos empleos en 2021.

La informalidad es un rasgo predominante del empleo secundario. Mientras que el 75 % de los trabajadores con un solo empleo principal son informales, esta cifra asciende al 93,7 % para aquellos con un empleo secundario. En conjunto, el 98 % de los trabajadores con dos empleos están en la informalidad en ambos trabajos, y solo el 2,8 % tienen ambos empleos formales.

El pluriempleo también tiene una gran relevancia en términos de ingresos. Para los trabajadores con dos empleos, el segundo empleo representa el 38 % de su ingreso total. En promedio, estos trabajadores obtienen mayores ingresos que aquellos con un solo empleo. No obstante, dado que los trabajadores con múltiples empleos trabajan más horas, este arreglo laboral puede tener un impacto ambivalente en su bienestar: por un lado, incrementa sus ingresos, pero por otro, reduce el tiempo disponible para el ocio. Este efecto mixto plantea la necesidad de investigar más a fondo cómo el pluriempleo afecta el bienestar general de los trabajadores.

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto más pronunciado en los empleos secundarios. El número de trabajadores con dos empleos disminuyó en mayor proporción que el número de trabajadores con un solo empleo, lo que sugiere que el ajuste del mercado laboral peruano se produjo principalmente a través de la pérdida de empleos secundarios. Además, la pandemia afectó de manera generalizada todas las categorías de pluriempleo. Sin embargo, la recuperación fue rápida y en forma de "V", de modo que para 2021 la incidencia de pluriempleo ya era similar a la de 2019. A pesar de esta rápida recuperación en términos de empleo, los ingresos del empleo secundario se vieron afectados de manera más duradera.

Dada la importancia central del pluriempleo en el mercado laboral peruano y las

nuevas tendencias que están transformando los mercados laborales, se proponen varios temas de investigación para mejorar la comprensión de este fenómeno. Es fundamental, por ejemplo, identificar formalmente los factores que determinan el pluriempleo. También se sugiere estudiar la importancia macroeconómica de los múltiples empleos mediante el análisis de sus ciclos económicos. Un aspecto clave de esta agenda de investigación es el análisis de las políticas públicas relacionadas con los múltiples empleos. Muchas de las políticas de protección laboral actuales se enfocan únicamente en el empleo principal, sin considerar la relevancia de los empleos secundarios. Esto abre la puerta a la inclusión del pluriempleo en el diseño de políticas económicas y laborales en Perú, lo que podría mejorar la protección y el bienestar de una parte significativa de la fuerza laboral del país.

## Referencias

- Amuedo-Dorantes, C., & Kimmel, J. (2009). Moonlighting over the business cycle. *Economic Inquiry*, 47(4), 754–765. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1465-7295.2008.00140.x>
- Averett, S. (2001). Moonlighting: Multiple motives and gender differences. *Applied Economics*, 33(11), 1391–1410. <https://doi.org/10.1080/00036840010014834>
- Bell, D., Hart, R. A., & Wright, R. E. (1997). *Multiple job holding as a 'hedge' against unemployment* (CEPR Discussion Paper No. 1626). C.E.P.R. Discussion Papers. <https://ideas.repec.org/p/cpr/ceprdp/1626.html>
- Böheim, R., & Taylor, M. (2004). *And in the evening she's a singer with the band – Second jobs, plight or pleasure?* (IZA Discussion Paper No. 1081). Institute of Labor Economics (IZA). <https://EconPapers.repec.org/RePEc:iza:izadps:dp1081>
- De Stefano, V. (2016). The rise of the 'just-in-time workforce': On-demand work, crowd work and labour protection in the 'gig-economy'. *Comparative Labor Law & Policy Journal*. <https://ssrn.com/abstract=2682602>
- Eurofound. (2020). *Privilege or necessity? The working lives of people with multiple jobs*. Publications Office of the European Union, Luxembourg.
- Foley, M. C. (1997). *Multiple job holding in Russia during economic transition* (Working Paper No. 781). Economic Growth Center, Yale University. Recuperado de <https://ideas.repec.org/p/egc/wpaper/781.html>
- Heineck, G., & Schwarze, J. (2004). *Fly me to the moon: The determinants of secondary jobholding in Germany and the UK* (IZA Discussion Paper No. 1358). Institute of Labor Economics (IZA). <https://ideas.repec.org/p/iza/izadps/dp1358.html>

- Hirsch, B. T., Husain, M. M., & Winters, J. V. (2016). Multiple job holding, local labor markets, and the business cycle. *IZA Journal of Labor Economics*, 5(1), 4. <https://doi.org/10.1186/s40172-016-0044-x>
- Katz, L. F., & Krueger, A. B. (2016). *The rise and nature of alternative work arrangements in the United States, 1995-2015* (Working Paper No. 22667). National Bureau of Economic Research. <http://www.nber.org/papers/w22667>
- Kimmel, J., & Powell, L. M. (1999). Moonlighting trends and related policy issues in Canada and the United States. *Canadian Public Policy*, 25(2), 207–231. <https://ideas.repec.org/a/cpp/issued/v25y1999i2p207-231.html>
- Lalé, E. (2022). *Search and multiple jobholding* (Working Paper No. 22-07). University of Quebec in Montreal's School of Management. <https://ideas.repec.org/p/bbh/wpaper/22-07.html>
- Livanos, I., & Zangelidis, A. (2012). Multiple job-holding among male workers in Greece. *Regional Studies*, 46(1), 119–135. <https://doi.org/10.1080/00343404.2010.486780>
- Panos, G. A., Pouliakas, K., & Zangelidis, A. (2014). Multiple job holding, skill diversification, and mobility. *Industrial Relations: A Journal of Economy and Society*, 53(2), 223-272. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/irel.12055>
- Partridge, M. (2002). Moonlighting in a high growth economy: Evidence from U.S. state-level data. *Growth and Change*, 33(4), 424–452. <https://ideas.repec.org/a/bla/growth/v33y2002i4p424-452.html>
- Paxson, C. H., & Sicherman, N. (1994). *The dynamics of dual-job holding and job mobility* (NBER Working Paper No. 4968). National Bureau of Economic Research. <https://ideas.repec.org/p/nbr/nberwo/4968.html>
- Renna, F., & Oaxaca, R. L. (2006). *The economics of dual job holding: A job portfolio model of labor supply* (Discussion Paper No. 1915). IZA - Institute for the Study of Labor, Bonn, Germany. <https://www.iza.org/publications/dp/1915/the-economics-of-dual-job-holding-a-job-portfolio-model-of-labor-supply>
- Schor, J. B., Attwood-Charles, W., Cansoy, M., Carfagna, L., “Luka”, Eddy, S., Fitzmaurice, C., Ladegaard, I., & Wengronowitz, R. (2020). *After the Gig: how the sharing economy got hijacked and how to win it back*. 1st ed. University of California Press.
- Shishko, R., & Rostker, B. (1976). The economics of multiple job holding. *American Economic Review*, 66(3), 298–308. <https://EconPapers.repec.org/RePEc:aea:aecrev:v:66:y:1976:i:3:p:298-308>

Wu, Z., Zhu, Y., & Baimbridge, M. (2008). Multiple job holding in the United Kingdom: Evidence from the British Household Panel Survey. *Applied Economics*, *41*(21), 2751-2766. <https://doi.org/10.1080/00036840701335520>