




Proyecto de aprendizaje

Herbario: Curando con plantas

**[Áreas curriculares:
Comunicación y Personal Social]**

Grados: 3° a 6° primaria 

Tiempo: 4 sesiones
de 45 minutos c/u 

Organización:
en parejas 

El conocimiento sobre las plantas medicinales suele transmitirse de generación en generación, por ello propon a tus estudiantes indagar si en sus familias las utilizan y de qué maneras. Por ejemplo, para el dolor de barriga o para aliviar los síntomas del resfrío. Con esta información, cada pareja debe seleccionar entre 4 y 6 plantas medicinales para confeccionar un herbario. En su cuaderno o fólder podrán incluir hojas de las plantas seleccionadas o fotos de las mismas, tomadas desde distintos ángulos. Después, deberán describir su textura, olor, tamaño y color. Asimismo, será necesario señalar de qué lugar proviene cada planta, cuáles son sus propiedades medicinales y la forma en que se utiliza (infusión, emplasto, inhalación). Finalmente, es importante consignar quién les ha brindado esta información.

Para la realización de este proyecto te recomendamos:

- Elaborar un cronograma de exposiciones para que todos los grupos compartan sus trabajos a lo largo del mes
- Podrán complementar la exposición con un video de cómo realizar una receta medicinal con las plantas del herbario.
- Utilizar plataformas digitales para almacenar los herbarios desarrollados.
- Crear espacios de diálogo, intercambio y acompañamiento durante el proceso.
- Compartir la información con docentes de asignaturas distintas.

Para mayor información se recomienda la lectura de la cartilla ["Infusiones de hierbas medicinales para el alivio de síntomas de enfermedades comunes y soluciones desinfectantes para la prevención de enfermedades"](#), elaborada por el Ministerio de Educación.